



## 旅行予約サイト 申込み前によく確認!



海外の旅行予約サイトで、ホテルを予約した。宿泊日を間違えたのですぐキャンセルしたが、「キャンセル料100%」を請求された。納得できない。  
(相談者：50歳代女性)

旅行予約サイトでの予約は、原則としてそのサイトのキャンセル条件や契約内容に従うこととなります。

また、海外事業者の場合は、日本の法律を用いた交渉が難しい場合があります。ネット上には「場貸しサイト」や「旅行比較サイト」などもあり、それぞれ契約関係や仕組みが異なるため、注意が必要です。

### ⚠️ トラブル防止のポイント

- ✓ サイト運営事業者の名称・住所（国内/海外）問合せ先、支払代金額・内訳、キャンセル条件（航空券と宿泊施設で異なる。）等を確認する!
- ✓ 氏名（スペルや姓名の順など）、旅行日程、メールアドレス等の入力ミスに気をつける!
- ✓ 予約確認メール等は、旅行が終わるまで保管!



## 令和 8 年度感震ブレーカー等設置推進事業のご案内【周知依頼】

### 1 事業の趣旨

大地震時の通電火災対策として、揺れを感知すると自動的に通電を遮断する「感震ブレーカー」の補助制度を、6月1日より受付を開始します。

地震火災対策として延焼火災の危険性が高い重点対策地域では器具代が全額補助、それ以外の地域に対しては1/2、上限2,000円補助します。また、高齢者・障害者等のみで構成される世帯へ、取付支援を実施します。

### 2 お願いしたいこと

【区連長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で周知をお願いします。

【単位会長】単位会長あて資料を送付します。定例会等で周知をお願いします。

### 3 補助制度の概要

【申請期間】令和8年6月1日～令和9年1月31日（消印有効）

【補助対象】各世帯

【器具代補助額】重点対策地域全額補助、その他地域一部補助

【取付代行要件】高齢者・障害者等のみで構成される世帯

【申込方法】郵送、FAX、E-mail、電子申請

※詳細は別紙チラシのとおり

※別紙チラシは、区役所、地域ケアプラザ、地区センター等で配架します。

### 4 お問い合わせ先・申込先

地震火災対策コールセンター（6月1日から受付開始）

TEL：0120-480-002 FAX：03-6627-9989

メール：yokohama\_jishintaisaku@ivisit.co.jp

受付時間：平日午前8時30分から午後5時15分まで

防災・危機管理統括本部地域防災課  
担当 海野、中村  
電話 045-671-3456 /FAX 045-641-1677  
メール bs-chiiki@city.yokohama.lg.jp

↓ 折り線①

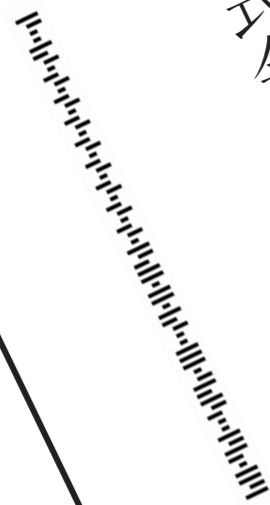
1708790

134

東京都豊島区東池袋4-5-2

横浜市感震ブレーカー等設置推進事業  
受託事業者

株式会社アストガイシット 行



必ず折り線に沿って  
折り込みをして下さい。

← 折り線③

↑ 折り線②

申請者	〒	様
	住所	
	氏名	

料金受取人払郵便  
豊島局 承 6998  
差出有効期間  
2027年1月  
31日まで  
(切手不要)

最後にセロテープでここをしっかりと止めてください。

# 感震ブレーカーの設置で地震による火災を防ぎましょう

感震ブレーカーを設置

破損したコードからの漏電

ストーブと可燃物の接触

停電から復旧時の火災

大きな揺れを感じて自動OFF 火災防止

## 横浜市 設置サポート

横浜市のみなさんは補助があります！  
重点対策地域は全額補助！それ以外の地域は一部補助します！

神奈川区、西区、中区、南区、磯子区の一部

Step 1

自宅の「分電盤」を確認  
3ページでご確認！

Step 2

感震ブレーカー  
を選ぶ

Step 3

電子申請で申し込み 5分で完了！  
(郵送・FAX・E-mailでのお申し込みも可能です)



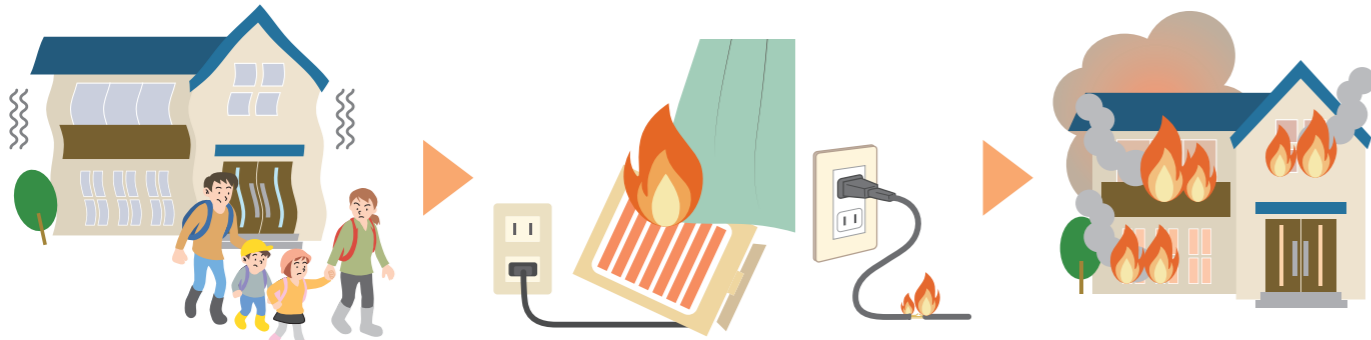
申請期間 令和8年6月1日～令和9年1月31日(消印有効)

※予算に達し次第、早期に終了となります。申請はお早めに！

# なぜ感震ブレーカーが必要？

## 通電火災とは

- 停電から電気が復旧することによって発生する火災
- 電気ストーブ、アイロン等の電源が入ったまま再通電したことにより、接していた可燃物から出火
- 電気配線が損傷した状態で通電し、火花が発生し出火



地震発生 停電・避難

電気の復旧 出火

火災発生

Point 地震火災の6割以上は「電気」が原因※です。



※出火原因が確認されたもの。「大規模地震時の電気火災の発生抑制に関する検討会」報告書より。

Point 感震ブレーカーの動画をチェックしましょう



感震ブレーカーの必要性を、動画で学ぶことができます。(出典：総務省消防庁)



[https://www.youtube.com/watch?v=7tYi\\_BhxH6s](https://www.youtube.com/watch?v=7tYi_BhxH6s)

そこで

## 地震火災の発生を抑えるために、「感震ブレーカー」を設置し、大切な命と住まいを守りましょう。

「感震ブレーカー」は地震の大きな揺れを感じて電気を自動で遮断する機器で、地震の際の電気火災の発生を抑制する効果があります。

※一般的なアンペア・ブレーカーや漏電遮断器とは異なります。

横浜市の制度を Check!



## 横浜市の制度

ご自宅に感震ブレーカーがついていない場合、この機会にぜひ設置をご検討ください。横浜市が器具代金や取付けをサポートします。

### 全額補助

## 重点対策地域の世帯の方は感震ブレーカーの器具代を全額補助します

- 対象商品 感震ブレーカー（3～4ページの器具）
- 申請要件 右図の重点対策地域にお住まいの世帯の方
- 申請者負担額 横浜市が器具代金をすべて負担します。

### 一部補助

## 重点対策地域以外の世帯の方は感震ブレーカーの器具代を一部補助します

- 対象商品 感震ブレーカー（3～4ページの器具）
- 申請要件 横浜市内にお住まいの世帯の方
- 申請者負担額 3～4ページにてご確認ください。  
※横浜市が、器具代金の一部を補助した後の金額となります。

### 取付代行

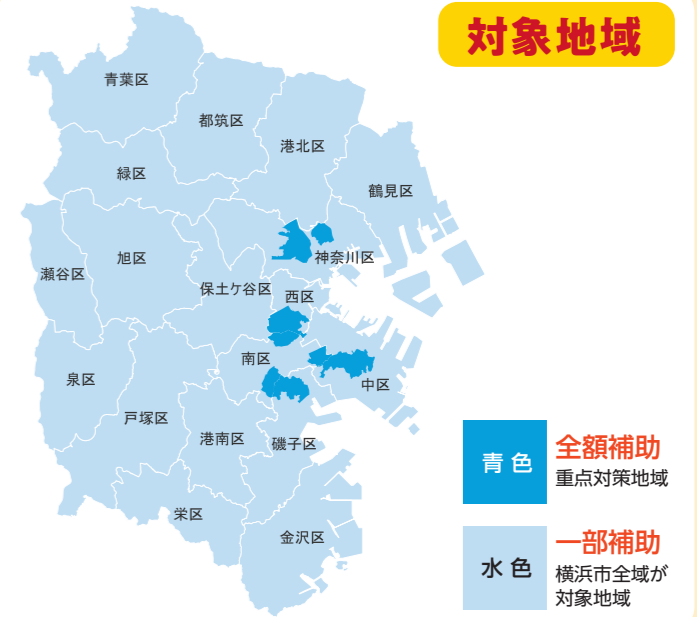
下記の要件を満たす世帯の方のみです。

- 申請要件 同居者全員が、下記のア～カのいずれかであること
- ア. 65歳以上
- イ. 身体障害者手帳の交付を受けている
- ウ. 愛の手帳（療育手帳）の交付を受けている
- エ. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている
- オ. 介護保険法による要介護、又は要支援の認定を受けている
- カ. 中学生以下

※「中学を卒業した方」から「64歳以下の方」がいる世帯についてはイ～オに該当しない限りこの制度の対象となりません。

取付代行件数 2,000件（先着順）

## 対象地域



青色 全額補助  
重点対策地域  
水色 一部補助  
横浜市全域が対象地域

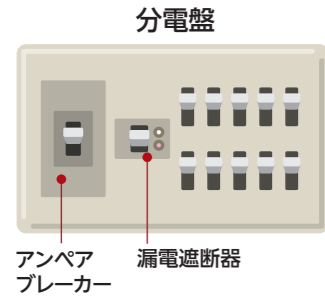
### 重点対策地域とは？

横浜市では、特に建物が密集しており延焼火災の危険性が高い地域を『重点対策地域』として定め、地震火災対策を重点的に行っています。

## 重点対策地域一覧

●神奈川区	●西区	千代崎町1丁目	大岡3丁目
旭ヶ丘	赤門町2丁目	千代崎町2丁目	庚台
浦島丘	伊勢町1丁目	千代崎町3丁目	唐沢
神大寺1丁目	伊勢町2丁目	千代崎町4丁目	山谷
神大寺4丁目	伊勢町3丁目	寺久保	清水ヶ丘
栗田谷	老松町	西竹之丸	中村町1丁目
斎藤分町	霞ヶ丘	西之谷町	中村町2丁目
白幡上町	久保町	初音町1丁目	中村町3丁目
白幡仲町	境之谷	初音町2丁目	西中町4丁目
白幡西町	中央1丁目	初音町3丁目	八幡町
白幡東町	中央2丁目	英町	伏見町
白幡南町	西戸部町1丁目	西戸部町1丁目	平楽
白幡向町	西戸部町2丁目	本郷町2丁目	南太田1丁目
中丸	西戸部町3丁目	本郷町3丁目	三春台
西大口	西前町2丁目	本牧荒井	若宮町1丁目
西神奈川3丁目	西前町3丁目	本牧町1丁目	若宮町2丁目
二本榎	浜松町	本牧町2丁目	若宮町3丁目
白楽	東久保町	本牧満坂	若宮町4丁目
平川町	藤棚町1丁目	本牧緑ヶ丘	●磯子区
広台太田町	藤棚町2丁目	養沢	磯子8丁目
松本町1丁目	元久保町	麦田町2丁目	岡村1丁目
松本町2丁目	●中区	麦田町3丁目	岡村2丁目
松本町3丁目	赤門町1丁目	麦田町4丁目	岡村3丁目
松本町4丁目	上野町1丁目	矢口台	岡村4丁目
三ツ沢上町	上野町2丁目	山手町	岡村5丁目
三ツ沢下町	上野町3丁目	大和町1丁目	岡村6丁目
三ツ沢中町	大芝台	大和町2丁目	滝頭1丁目
六角橋2丁目	大平町	山元町1丁目	滝頭2丁目
六角橋3丁目	柏葉	山元町2丁目	滝頭3丁目
六角橋4丁目	北方町1丁目	山元町3丁目	中浜町
六角橋5丁目	北方町2丁目	山元町4丁目	久木町
六角橋6丁目	鷺山	●南区	広地町
	竹之丸	大岡1丁目	丸山2丁目
	立野	大岡2丁目	

# Step 1 自宅の「分電盤」を確認する



- 感震ブレーカーがすでに設置されていないか？
- 分電盤にブレーカースイッチが見えなくなる蓋が付いているか？
- 漏電遮断器が付いているか？
- ブレーカースイッチの周辺にスペースがあるかどうか？



選ぶのにお困りの際は、  
お気軽にお問い合わせください。

地震火災対策コールセンター **0120-480-002**  
(受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分)

メール **yokohama\_jishintaisaku@ivisit.co.jp**

FAX **03-6627-9989**

分電盤の写真をメールでお送りいただければ、  
より詳しくご案内が可能です。

# Step 2 感震ブレーカーを選ぶ

タイプ	ブレーカーを切ることで、家全体の 通電を遮断するタイプ				感震ブレーカーに接続した機器のみの通電を遮断するタイプ	
製品	ヤモリ	ヤモリ・デ・セット	スイッチ断ボール皿	zen断+(プラス)	coco断	
写真	 製品の詳細はこちら▼	 製品の詳細はこちら▼	 製品の詳細はこちら▼	 製品の詳細はこちら▼	 ※配送のみ、取付代行不可 製品の詳細はこちら▼	
正面からの寸法(mm)	縦 145× 横 66× 奥行 55	感震部：幅 90× 縦 150× 奥行 55 バンド側：幅 55× 長さ 150× 奥行 16 ワイヤー長：480	縦 58× 横 34× 奥行 28	縦 60× 横 50× 奥行 33	縦 97.7× 横 55.2× 奥行 32.7	
メーカー名(問合せ先)	(株)リンテック 21 TEL：03-5798-7801		(株)エヌ・アイ・ピー TEL：03-3823-6220	日本防災スキーム株式会社 TEL：047-334-0181	日本防災スキーム株式会社 TEL：047-334-0181	
重点対策地域	無償		無償	無償	無償	
重点対策地域以外	申請者負担額 <b>1,800円</b> (送料・税込)		申請者負担額 <b>4,400円</b> (送料・税込)	申請者負担額 <b>2,000円</b> (送料・税込)	申請者負担額 <b>3,500円</b> (送料・税込)	申請者負担額 <b>5,800円</b> (送料・税込)
取付け方	器具付属のバンドをスイッチに引っかけて固定する。 器具在中の両面テープで、分電盤に貼り付ける。	器具付属のバンドをスイッチに引っかけて固定する。本体を器具在中の両面テープで、分電盤の外に貼り付ける。	水平器を見ながら位置を調整し、おもり玉を支える台座を分電盤に貼り付ける。おもり玉が付いたひもにキャップを結び、スイッチにかぶせる。	製品裏面の両面テープの剥離紙をはがし、製品をコンセントに差し込み、アース線を接続する。または3端子コンセントに差し込む。本体の LED ランプ(青)の点灯により正常作動の確認ができる。	製品裏面の両面テープの剥離紙をはがし、壁のコンセントに差し込む。本体の LED ランプ(青)の点灯により正常作動の確認ができる。	
遮断までの時間	揺れを感知した直後		揺れを感知した直後	揺れを感知した直後	揺れを感知した直後～3分後(30秒毎に設定)	揺れを感知した直後
注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感震部が傾かないように設置</li> <li>・付属バンドで位置を調整</li> <li>・ふた付きの分電盤の場合ヤモリ・デ・セットをご使用ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感震部が傾かないように設置</li> <li>・付属バンドで位置を調整</li> <li>・ふた付きの分電盤に対応(コード部分の隙間が必要である)</li> <li>・壁が漆喰壁、砂壁、木製、壁の状態が悪く押すとへこむ場合は取付不可</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・分電盤の下におもり玉が落ちるための空スペースがあること</li> <li>・本体を地面と垂直に設置</li> <li>・ふた付きの分電盤に対応(ひも部分の隙間は空けておく必要がある)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定格感度電流30mA以下である漏電ブレーカーが設けられている分電盤のみに作動する</li> <li>・アース線との接続又は3端子コンセントに差し込みが必要</li> <li>・アース線(線・ピン)は着脱式であり、取付時に選択が可能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・延長コードや卓上電源タップには取付不可</li> <li>・本製品に接続された電気機器のみの通電を遮断するため、家全体の通電の遮断はできない。</li> </ul> 接続機器の例： 電気ストーブ、ペットヒーター、こたつ等	

制度詳細については、横浜市 HP もご覧ください「横浜市感震ブレーカー HP」  
<https://www.city.yokohama.lg.jp/bousai-kyukyu-bohan/bousai-saigai/moshimo/wagaya/jishin/sonae/kanshin.html>



# Step 3 申し込み

## 申し込みからお届けまでの流れ

### 申込方法

#### 郵送・FAX・E-mail 申込の場合

本紙最終ページの利用申請書に必要項目を記入し、株式会社アイヴィジット(頁下部参照)まで送付します。



#### 電子申請の場合

二次元コードから電子申請フォームにアクセスし、必要項目を入力します。



申込

● 申し込みの不備のある場合は、コールセンター(0120-480-002)より確認のご連絡をします。



#### 通常の場合

宅配にて商品到着  
(自己負担額は代引き)



#### 取付けご希望の場合 (要件を満たす世帯のみ)

取付けの日程調整  
コールセンターの番号からお電話をさせていただきます。



#### 取付け訪問

(自己負担額は代引き)  
※取付け時間は約30分を予定



- 申し込みからお届け(取付け)までに通常1~2か月程度かかります。(器具の在庫状況によっては遅れる可能性があります)
- 器具の送付、または設置後の不具合は各メーカーにお問い合わせください。

### 注意事項

- 配送後、感震ブレーカーの返品や返金はできません。また、配送された感震ブレーカーの流用や転売は絶対に行わないでください。
- 過去に、感震ブレーカーに関する補助や助成事業をご利用頂いた方はお申し込みできません。
- 生命の維持に直結するような医療用機器等を設置している場合、停電に対処できるバッテリー等を備えてください。
- 取付け後の感震ブレーカーの維持、管理は自己責任でお願いします。
- 賃貸にお住まいの方は原状回復が必要となる場合があるため、貸主等とご相談のうえ、感震ブレーカーを設置してください。

お問い合わせ先・申込先 ● 横浜市より下記の事業者に運営を委託しています。

地震火災対策コールセンター **0120-480-002** (受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分)

株式会社アイヴィジット 〒170-0013 東京都豊島区東池袋 4-5-2 ライズアリーナビル 6F

E-mail yokohama\_jshintaisaku@ivisit.co.jp FAX 03-6627-9989

※機種選定にお困りの場合は、上記連絡先にお問い合わせください。

横浜市防災・危機管理統括本部地域防災課 令和8年5月

第1号様式(要綱第4条関係)

管理番号

横浜市感震ブレーカー等設置推進事業に係る助成事業

## 利用申請書

年 月 日

(申請先)  
横浜市長

横浜市感震ブレーカー等設置推進事業に係る助成事業について、下記の同意事項に同意し、次のとおり申請します。

申請者 (世帯主)	(フリガナ)		
住所	重点対策地域にお住まいの方は <input checked="" type="checkbox"/> ⇒ <input type="checkbox"/> チラシ2ページ目の表でご確認ください。		
	〒	横浜市	区
電話番号	日中、連絡が取れる番号をお書きください	FAX 番号	メールアドレス
		※お持ちの方のみ	
希望する感震ブレーカー (いずれか1つ、希望する製品に✓を入れてください) ※重点対策地域の方は無償			
<input type="checkbox"/> ヤモリ・・・1,800円		<input type="checkbox"/> zen断+ (プラス)・・・3,500円	
<input type="checkbox"/> ヤモリ・デ・セット・・・4,400円		<input type="checkbox"/> coco断・・・5,800円	
<input type="checkbox"/> スイッチ断ボールⅢ・・・2,000円			
取付け代行の希望 (coco断は配送のみです。)			
<input type="checkbox"/> 希望しない (配送) <input type="checkbox"/> 希望する (要件あり。希望する場合は以下に✓を入れてください)			
私の世帯は、同居者全員が、次のいずれかで構成されています。			
<input type="checkbox"/> 65歳以上 <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳の交付を受けている			
<input type="checkbox"/> 愛の手帳 (療育手帳) の交付を受けている <input type="checkbox"/> 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている			
<input type="checkbox"/> 介護保険法による要介護、又は要支援の認定を受けている <input type="checkbox"/> 中学生以下			
取付け希望日 (取付け代行を希望の方)	投函日・送付日より30日後以降 月 日 (令和8年12月29日~令和9年1月3日を除く)		
同意事項 (同意の上、「はい」に○を付けてください。) → はい			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 配送後の感震ブレーカーの返品や返金、また、転売や流用はいたしません。</li> <li>・ 横浜市内で実施している感震ブレーカーの補助や助成事業を過去に利用していません。</li> <li>・ 感震ブレーカーの取付け時に、照明器具の消灯・電子機器や家具類が一時的に停電することに同意します。</li> <li>・ 分電盤の経年劣化が原因の故障や不具合については、修理・対応が行われないことに同意します。</li> <li>・ 生命の維持に直結するような医療用機器等を設置していません (停電に備えたバッテリーを備えています)。</li> <li>・ 原状回復義務の必要性等から、貸主等との相談や了承を得ています (賃貸にお住まいの方のみ)。</li> <li>・ 当該制度を適正に履行できない場合は、器具を返還します。</li> </ul>			

## 令和 8 年度家具転倒防止対策助成事業のご案内【周知依頼】

### 1 事業の趣旨

大地震時の地震火災対策として、家具転倒防止器具の補助制度を 6 月 1 日より受付を開始します。

令和 8 年度から補助対象世帯を、高齢者・障害者等のみで構成される世帯への補助に加え、全世帯に拡大します。

地震火災対策として延焼火災の危険性が高い重点対策地域では器具代が全額補助、それ以外の地域に対しては 1/2 補助します。また、高齢者・障害者等のみで構成される世帯へ、取付支援を実施します。

### 2 お願いしたいこと

【区連長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で周知をお願いします。

【単位会長】単位会長あてに資料を送付します。定例会等で周知をお願いします。

### 3 補助制度の概要

【申請期間】令和 8 年 6 月 1 日～令和 9 年 1 月 31 日（消印有効）

【補助対象】各世帯

【器具代補助額】重点対策地域全額補助、その他地域一部補助

【取付代行要件】高齢者・障害者等のみで構成される世帯

【申込方法】郵送、FAX、E-mail、電子申請

※詳細は別紙チラシのとおり

※別紙チラシは、区役所、地域ケアプラザ、地区センター等で配架します。

### 4 お問い合わせ先・申込先

地震火災対策コールセンター（6 月 1 日から受付開始）

TEL：0120-480-002 FAX：03-6627-9989

メール：yokohama\_jishintaisaku@ivisit.co.jp

受付時間：平日午前 8 時 30 から午後 5 時 15 分まで

防災・危機管理統括本部地域防災課  
担当 海野、山羽  
電話 045-671-3456 /FAX 045-641-1677  
メール bs-chiiki@city.yokohama.lg.jp

# 家具転倒防止器具を設置して 地震から身を守りましょう

- 1 対象が全世帯に拡充!
- 2 取付を支援します!  
※要件あり



## 横浜市 設置サポート

横浜市のみなさんは補助があります!  
重点対策地域は全額補助! それ以外の地域は一部補助します!

神奈川県、西区、中区、南区、磯子区の一部

- Step 1 器具を取り付けたい家具を検討しよう
- Step 2 家具転倒防止器具を選ぶ
- Step 3 電子申請で申し込み 5分で完了!  
(郵送・FAX・E-mail でのお申し込みも可能です)



申請期間 令和8年6月1日～令和9年1月31日(消印有効)

※予算に達し次第、早期に終了となります。申請はお早めに!

↓ 折り線 ①

1708790

134

東京都豊島区東池袋4-5-2  
株式会社アトヴィンシット行

横浜市家具転倒防止対策助成事業  
受託事業者

必ず折り線に沿って  
折り込みをして下さい。

← 折り線 ③

↑ 折り線 ②

→ 折り線 ④

〒	住所	様
申請者	氏名	

料金受取人払郵便  
豊島局 認  
承 6997  
差出有効期間  
2027年1月  
31日まで  
(切手不要)

最後にセロテープでここをしっかりと止めてください。

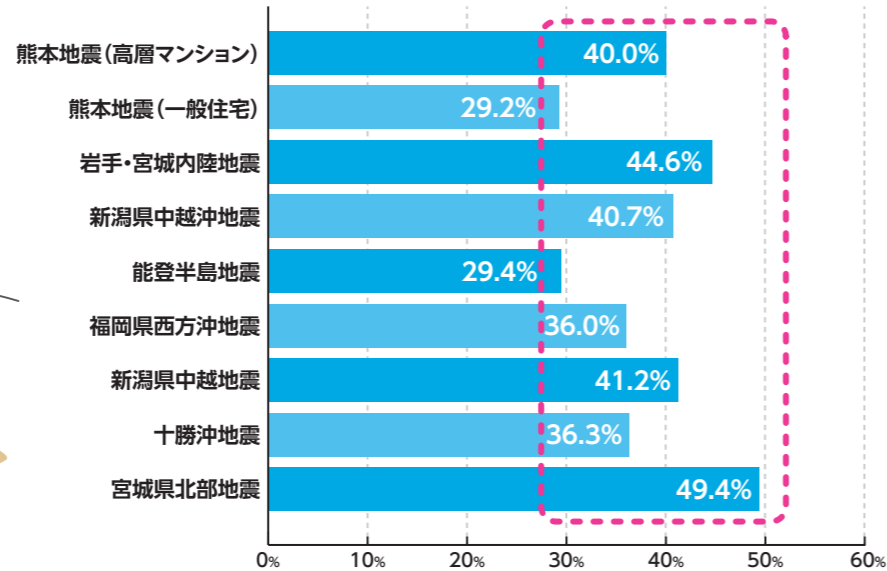
# なぜ家具転倒防止器具が必要？

## Point 1 けがの原因に

近年発生した地震でけがをした原因の30～50%は家具転倒によるものです。



家具類の転倒・落下・移動による被害



近年発生した地震における家具類の転倒・落下・移動が原因のけが人の割合

出典：東京消防庁「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」より

## Point 2 火災の原因に

転倒・落下した家具などが電気ストーブなどの熱源に接触し、着火するなど火災の原因となることがあります。



## Point 3 避難が遅れる原因に

出入口付近に転倒、移動しやすい家具類を置くと、避難経路を塞ぎ、避難の妨げになることがあります。



**家具転倒防止対策に関する動画もチェックしましょう！**

(提供：防災科学技術研究所 E-ディフェンス)



## 横浜市の制度

ご自宅に家具転倒防止器具がついていない場合、この機会にぜひ設置をご検討ください。横浜市が器具代金や取付けをサポートします。

### 全額補助

**重点対策地域の世帯の方は家具転倒防止器具の器具代を全額補助します**

- 対象商品** 家具転倒防止器具（3～4ページの器具）
- 申請要件** 右図の重点対策地域にお住まいの世帯の方
- 申請者負担額** 横浜市が器具代金をすべて負担します。
- 補助個数** 器具1組

### 一部補助

**重点対策地域以外の世帯の方は家具転倒防止器具の器具代を一部補助します**

- 対象商品** 家具転倒防止器具（3～4ページの器具）
- 申請要件** 横浜市内にお住まいの世帯の方
- 申請者負担額** 3～4ページにてご確認ください。  
※横浜市が、器具代金の一部を補助した後の金額となります。
- 補助個数** 器具1組

### 取付代行

下記の要件を満たす世帯の方のみです。

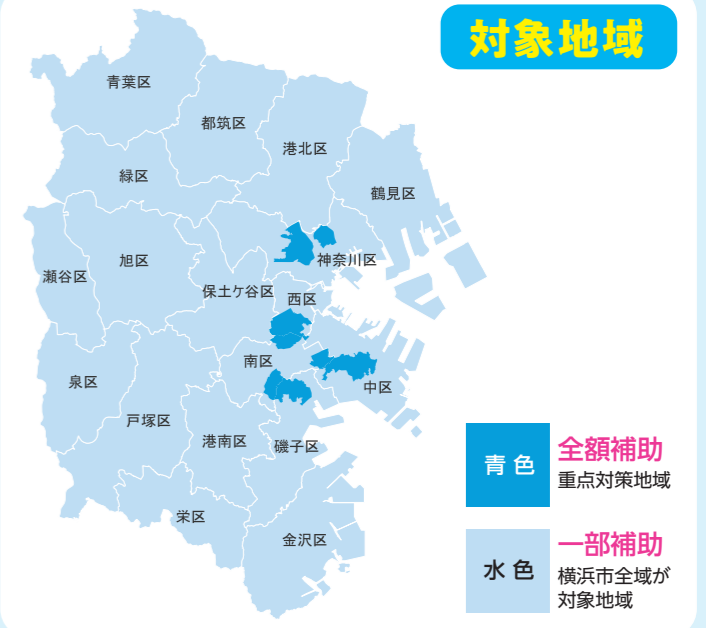
**申請要件** 同居者全員が、下記のア～カのいずれかであること

- ア. 65歳以上
- イ. 身体障害者手帳の交付を受けている
- ウ. 愛の手帳（療育手帳）の交付を受けている
- エ. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている
- オ. 介護保険法による要介護、又は要支援の認定を受けている
- カ. 中学生以下

※「中学を卒業した方」から「64歳以下の方」がいる世帯についてはイ～オに該当しない限りこの制度の対象となりません。

**取付代行件数** 300件（先着順）

## 対象地域



### 重点対策地域とは？

横浜市では、特に建物が密集しており延焼火災の危険性が高い地域を『重点対策地域』として定め、地震火災対策を重点的に行っています。

## 重点対策地域一覧

● 神奈川区	● 西区	千代崎町1丁目	大岡3丁目
旭ヶ丘	赤門町2丁目	千代崎町2丁目	庚台
浦島丘	伊勢町1丁目	千代崎町3丁目	唐沢
神大寺1丁目	伊勢町2丁目	千代崎町4丁目	山谷
神大寺4丁目	伊勢町3丁目	寺久保	清水ヶ丘
栗田谷	老松町	西竹之丸	中村町1丁目
斎藤分町	霞ヶ丘	西之谷町	中村町2丁目
白幡上町	久保町	初音町1丁目	中村町3丁目
白幡仲町	境之谷	初音町2丁目	西中町4丁目
白幡西町	中央1丁目	初音町3丁目	八幡町
白幡東町	中央2丁目	英町	伏見町
白幡南町	西戸部町1丁目	本郷町1丁目	平楽
白幡向町	西戸部町2丁目	本郷町2丁目	南太田1丁目
中丸	西戸部町3丁目	本郷町3丁目	三春台
西大口	西前町2丁目	本牧荒井	若宮町1丁目
西神奈川13丁目	西前町3丁目	本牧町1丁目	若宮町2丁目
二本榎	浜松町	本牧町2丁目	若宮町3丁目
白楽	東久保町	本牧満坂	若宮町4丁目
平川町	藤棚町1丁目	本牧緑ヶ丘	● 磯子区
広台太田町	藤棚町2丁目	箕沢	磯子8丁目
松本町1丁目	元久保町	麦田町2丁目	岡村1丁目
松本町2丁目	● 中区	麦田町3丁目	岡村2丁目
松本町3丁目	赤門町1丁目	麦田町4丁目	岡村3丁目
松本町4丁目	上野町1丁目	矢口台	岡村4丁目
三ツ沢上町	上野町2丁目	山手町	岡村5丁目
三ツ沢下町	上野町3丁目	大和町1丁目	岡村6丁目
三ツ沢中町	大芝台	大和町2丁目	滝頭1丁目
六角橋2丁目	大平町	山元町1丁目	滝頭2丁目
六角橋3丁目	柏葉	山元町2丁目	滝頭3丁目
六角橋4丁目	北方町1丁目	山元町3丁目	中浜町
六角橋5丁目	北方町2丁目	山元町4丁目	久木町
六角橋6丁目	● 南区	● 南区	広地町
	鷺山	大岡1丁目	丸山2丁目
	竹之丸	大岡2丁目	
	立野		

# Step 1 器具を取り付けたい家具を検討しよう

寝室にある家具や避難経路を塞ぐおそれのある家具などを検討しましょう。  
申請できる器具は1組までです。

# Step 2 家具転倒防止器具を選ぶ



家具から天井までの高さ

突っ張り棒 小	30 ~ 45cm
突っ張り棒 中	45 ~ 65cm
突っ張り棒 大	60 ~ 100cm

## 突っ張り棒

家具転倒防止突っ張り棒  
もしもの備えに安心の防災用品 (2本1組)

重点対策地域の申請者負担額  
**無償**

重点対策地域以外の申請者負担額  
小: 1,500円 (送料・税込)  
中: 1,600円 (送料・税込)  
大: 1,700円 (送料・税込)

ポイント 家具と天井の隙間に取り付けするタイプの器具です。ネジや釘が不要で賃貸住宅でも取付可能です。



寸法/幅 44mm×長さ 90cm×厚み 10mm

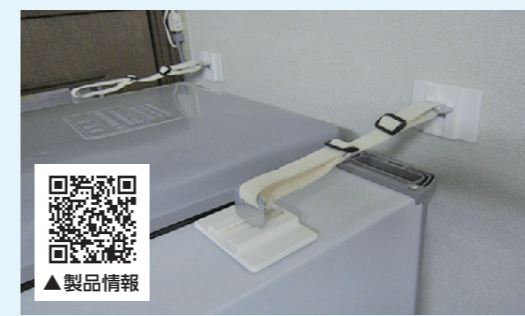
## 転倒防止板

ふんばる君 90 (1本1組) (ニトムズ)

重点対策地域の申請者負担額  
**無償**

重点対策地域以外の申請者負担額  
1,200円 (送料・税込)

ポイント 家具の前下部に敷くだけで地震に力を発揮する耐震性能に優れた形状の転倒防止板です。家具の幅に合わせてハサミで切ることができます。



寸法/ベース: 縦 65mm×横 90mm、ベルト 24~40cm  
目安安全重量/150kg 以下

## ベルト式

スーパータックフィット マルチタイプ  
(2本1組) (北川工業)

重点対策地域の申請者負担額  
**無償**

重点対策地域以外の申請者負担額  
1,500円 (送料・税込)

ポイント 粘着ゲルと特殊ベルトで転倒を防止します。壁と本体をベルトで支えるタイプで「冷蔵庫」や「キャスター付き機器」等の家具を固定可能。※本製品を固定する壁面などの種類によって性能が十分に発揮しない場合があります。



寸法/縦 65mm×横 90mm×奥行 130mm  
目安安全重量/60kg 以下 壁面との隙間/70mm 以内

## 貼付式

スーパータックフィット TF-L (2個1組)  
(北川工業)

重点対策地域の申請者負担額  
**無償**

重点対策地域以外の申請者負担額  
1,600円 (送料・税込)

ポイント 強力な粘着力で壁に固定でき、ネジやクギなしで壁に穴をあける必要がありません。粘着力と振動吸収力で家具・家電の転倒防止に威力を発揮します。※本製品を固定する壁面などの種類によって性能が十分に発揮しない場合があります。



寸法/高さ 96mm×幅 20mm×奥行 96mm  
耐荷重 150kg

## L字金具

耐震ダブルアングルスチール製  
自在回転タイプ サイズ30 (2個1組) (シロクマ)

重点対策地域の申請者負担額  
**無償**

重点対策地域以外の申請者負担額  
1,400円 (送料・税込)

ポイント 壁側と本体にネジで固定をさせるタイプです。軽めの「書棚」や「食器棚」におすすめです。



寸法/40mm×40mm×厚さ5mm  
耐荷重/4枚あたり 60kg

## 粘着耐震ゴム

タックフィット TF-40K (4枚1組)  
(北川工業)

重点対策地域の申請者負担額  
**無償**

重点対策地域以外の申請者負担額  
1,200円 (送料・税込)

ポイント 液晶モニターやテレビの下に敷きます。強力な粘着力でしっかり固定し、転倒・落下を防ぎます。

「横浜市家具転倒防止対策助成事業 HP」

<https://www.city.yokohama.lg.jp/bousai-kyukyu-bohan/bousai-saigai/moshimo/wagaya/jishin/sonae/kaguten.html>



# Step 3 申し込み

## 申し込みからお届けまでの流れ

### 申込方法

#### 郵送・FAX・E-mail 申込の場合

本紙最終ページの利用申請書に必要項目を記入し、株式会社アイヴィジット(頁下部参照)まで送付します。



#### 電子申請の場合

二次元コードから電子申請フォームにアクセスし、必要項目を入力します。



申込

● 申し込みの不備のある場合は、コールセンター(0120-480-002)より確認のご連絡をします。



#### 通常の場合

宅配にて商品到着  
(自己負担額は代引き)



#### 取付けご希望の場合 (要件を満たす世帯のみ)

取付けの日程調整  
コールセンターの番号から  
お電話をさせていただきます。



#### 取付訪問

(自己負担額は代引き)  
※取付時間は約30分を予定



- ・申し込みからお届け(取付け)までに通常1~2か月程度かかります。(器具の在庫状況によっては遅れる可能性があります)
- ・器具の送付、または設置後の不具合は各メーカーにお問い合わせください。

- 注意事項**
- 器具の返品や返金はできません。また、流用や転売は絶対に行わないでください。
  - 過去に、本助成事業をご利用頂いた方はお申し込みできません。
  - 取付け後の器具の維持、管理は自己責任でお願いいたします。
  - 賃貸にお住まいの方は原状回復が必要となる場合があるため、貸主等とご相談ください。
  - ご自宅の状況によっては設置できない場合もあります。
  - ご自身でご用意いただいた転倒防止器具はお取付けできません。

お問い合わせ先・申込先 ● 横浜市より下記の事業者に運営を委託しています。

地震火災対策コールセンター **0120-480-002** (受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分)

株式会社アイヴィジット 〒170-0013 東京都豊島区東池袋 4-5-2 ライズアリーナビル 6F

E-mail yokohama\_jishintaisaku@ivisit.co.jp FAX 03-6627-9989

この家具転倒防止対策助成事業の対象となる方は、感震ブレーカーの器具購入費の補助と取付代行の対象となります。感震ブレーカーの制度も合わせてご確認ください。

横浜市感震ブレーカー HP



第1号様式(要綱第4条関係)

(管理番号) \_\_\_\_\_

横浜市家具転倒防止対策助成事業に係る助成事業

## 利用申請書

年 月 日

(申請先)  
横浜市長

横浜市家具転倒防止対策助成事業に係る助成事業について、下記の同意事項に同意し、次のとおり申請します。

申請者 (世帯主)	(フリガナ)		
住所	重点対策地域にお住まいの方は <input checked="" type="checkbox"/> ⇒ <input type="checkbox"/> チラシ2ページ目の表でご確認ください。		
	〒	建物名、部屋番号等記入をお願いいたします。	
電話番号	日中、連絡が取れる番号をお書きください	FAX 番号 メールアドレス ※お持ちの方のみ	
希望する家具転倒防止器具(いずれか1つ、希望する製品に✓を入れてください) ※重点対策地域の方は無償			
<input type="checkbox"/> 突っ張り棒(小).....1,500円		<input type="checkbox"/> ベルト式.....1,500円	
<input type="checkbox"/> 突っ張り棒(中).....1,600円		<input type="checkbox"/> 貼付式.....1,600円	
<input type="checkbox"/> 突っ張り棒(大).....1,700円		<input type="checkbox"/> L字金具.....1,400円	
<input type="checkbox"/> 転倒防止板.....1,200円		<input type="checkbox"/> 粘着耐震ゴム.....1,200円	
取付代行の希望			
<input type="checkbox"/> 希望しない(配送) <input type="checkbox"/> 希望する(要件あり。希望する場合は以下に✓を入れてください)			
私の世帯は、同居者全員が、次のいずれかで構成されています。			
<input type="checkbox"/> 65歳以上 <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳の交付を受けている			
<input type="checkbox"/> 愛の手帳(療育手帳)の交付を受けている <input type="checkbox"/> 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている			
<input type="checkbox"/> 介護保険法による要介護、又は要支援の認定を受けている <input type="checkbox"/> 中学生以下			
取付希望日 (取付代行を希望の方)	投函日・送付日より30日後以降 月 日 (令和8年12月29日~令和9年1月3日を除く)		
同意事項(同意の上、「はい」に○を付けてください。) → はい			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・配送後の家具転倒防止器具の返品や返金、また、転売や流用はいたしません。</li> <li>・横浜市で実施している家具転倒防止器具の補助や助成事業を過去に利用していません。</li> <li>・原状回復義務の必要性等から、貸主等との相談や了承を得ています(賃貸にお住まいの方のみ)。</li> <li>・当該制度を適正に履行できない場合は、器具を返還します。</li> <li>・ご自身でご用意いただいた転倒防止器具は取付できません。</li> <li>・ご自宅の状況によっては設置できない場合もあります。</li> <li>・取付後の家具等の移動及び転倒防止器具の取外しは、自己の責任で行います。</li> </ul>			

切り取り線

## 地域防災活動の支援に向けた研修「よこはま防災研修」のご案内【周知依頼】

### 1 事業の趣旨

地域防災活動の支援に向けた研修「よこはま防災研修」では、町の防災組織（自治会町内会等）において、防災・減災活動の担い手を育成し、地域防災・減災活動を推進してもらうことを目的としています。

今回は、地域における防災活動の支援として、自治会・町内会員等向けに「よこはま防災研修<基礎編>」と「よこはま防災研修<支援編>」の2つの研修をご案内させていただきます。

### 2 お願いしたいこと

【区 連 長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で情報提供をお願いします。

【単位会長】単位会長あて資料を送付します。定例会等で周知をお願いします。

### 3 研修の概要

#### (1) 内容

##### ①「よこはま防災研修<基礎編>」

横浜市消防局が運用している「よこはま防災 e-パーク」のWEB研修を受講する形式としています。災害に対する日頃の備えなどの自助、地域防災拠点の運営取組例を通じた共助の紹介、いざという時の避難方法の確認など、防災の基礎を学んでいただけます。

##### ②「よこはま防災研修<支援編>」

自治会・町内会等へアドバイザーを派遣し、防災まち歩きや安全マップ作成等を実施することにより、地域の防災力向上に向けた取組を支援します。

各自治会・町内会の皆様のご要望に応じて、地形、戸建てやマンション等の住居種別など、地域の実情に沿った研修内容をご提案します。

#### (2) 実施期間

##### ①「よこはま防災研修<基礎編>」

WEB研修のため24時間いつでも受講できます。

##### ②「よこはま防災研修<支援編>」

令和8年6月から令和9年3月（具体的な受講日は各自治会・町内会等と調整）

申込期間：令和8年6月1日～令和8年12月25日

#### 4 受講対象者について

① 「よこはま防災研修<基礎編>」

自治会・町内会員、マンション管理組合員等を含む、どなたでもご受講いただけます。

② 「よこはま防災研修<支援編>」

自治会・町内会員、マンション管理組合員(5人以上のグループでお申し込みください)

#### 5 受講方法について

① 「よこはま防災研修<基礎編>」

【受講方法】以下の、URL や二次元コードから受講できます。

URL:<https://bousaie-park.city.yokohama.lg.jp/>

二次元コード：



② 「よこはま防災研修<支援編>」

【申込期間】令和8年6月1日から12月25日までとなります。

【受講方法】以下の、URL や二次元コードからお申込みいただけます。

URL:<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/fd01e35e-2446-45e0-8bea-7cea668e403f/start>

二次元コード：



防災・危機管理統括本部地域防災課 担当 海野、山羽 電話 045-671-3456 /FAX 045-641-1677 メール bs-chiiki@city.yokohama.lg.jp
--

# 防 災 研 修

基礎編

支援編

ステップアップ編

事例発表会

防災の  
“これだけは  
知ってほしい”  
無料講座

「基礎編」は、「よこはま防災e-パーク」  
で学ぶWEB研修です。

対 象

どなたでも！

場 所

いつでもどこでも  
オンライン！

内 容

必要な備えなど  
防災の基礎を  
学べます！



よこはま 防災研修

視聴はこちらから



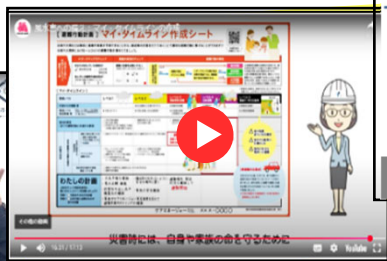
スマホ版も！

## 動画で学びましょう

まずは、自宅の対策を見直そう！



日頃の備え



風水害の備え



町の防災組織



災害時の避難

クイズで確認！



横浜市消防局マスコットキャラクターハまくん

目指せ！！  
レベルアップ！

修了証も取得できるよ



よ こ は ま

# 防 災 研 修

基礎編

支援編

ステップアップ編

事例発表会

地域の  
防災力向上に  
役立つ

「地域の特性」に応じてしっかり学べる実践講座！

お住まいの地域に  
カスタマイズした  
研修内容をご提案します



横浜市防災・危機管理X公式キャラクター  
みなモル



横浜市防災・危機管理X公式キャラクター  
ハマらび

参加無料

あなたの地域に  
防災アドバイザー  
が伺います

※事前によこはま防災研修(基礎編)を受講することを推奨します。

対象

自治会・町内会、マンション管理組合(5人以上のグループでお申込みください)

場所

研修場所の確保をお願いします。アドバイザーが研修場所へ伺います。

内容

次のプログラムからご希望の内容をお選びください(複数可)

必須

●地域特性に応じた基本的な災害の備え(目安時間30分)

家の周りの被害想定、ご存じですか？

●風水害への備え(目安時間30分~60分)

マイ・タイムラインを作成してみましょう！  
横浜市避難ナビで水害リスクを確認！

●地震への備え(目安時間30分~60分)

「感震ブレーカー」設置していますか？  
個人備蓄を日常生活に取り入れてみましょう！

●グループワーク(目安時間60分)

「災害が起きたら？」をケーススタディーで考えてみましょう！

昨年度の受講者満足度

99%の実績！

\*昨年度受講者アンケートより

それぞれ  
「戸建て編」  
「マンション編」  
から選べます



申込方法

横浜市電子申請サービス  
(二次元コード)から  
お申し込みください



よこはま 防災研修



よこはま防災研修HPIはこちら！



お申込み  
受付期間

令和8年 6/1(月)~令和8年 12/25(金)  
※予算に達し次第、早期に終了

※受講希望日の2ヵ月前までにお申し込みください。日程についてはアドバイザーから直接申請者に連絡します。

## YOKOHAMA イベントごみ資源化チャレンジ広報チラシの配布について

### 1 事業の趣旨

日頃からごみの減量化・資源化にご協力をいただき、ありがとうございます。横浜市では、「ヨコハマ プラ 5.3 (ごみ) 計画」を策定し、プラスチックごみの削減を重点的に進めております。

昨年度様々なイベントの分別状況を調査した結果、イベントでは燃やすごみの中に多くのリサイクル可能な資源（プラスチック製のコップやトレイ等）が混入していることが分かりました。

そこで、自治会・町内会が主催するイベントについても、ごみの削減と資源化をより一層推進するため「イベントごみ資源化チャレンジ」のチラシを作成しましたので、周知をお願いします。

### 2 お願いしたいこと

【区 連 長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会で周知をお願いします。

【単位会長】単会長あて資料を送付します。

定例会等で周知をお願いします。

### 3 広報について

- (1) 各自治会・町内会にチラシ配布
- (2) 局ホームページへの掲載
- (3) 区役所、収集事務所でチラシを常備

### 4 資料 (別紙)

YOKOHAMA イベント・ごみ資源化チャレンジ

事業系廃棄物対策課  
担当 寺谷・山添  
電話：671-4090 FAX：663-0125  
Mail：sj-jigyokei@city.yokohama.lg.jp

横浜市内で開催する  
自治会・町内会  
イベント主催者  
の皆様へ

イベント  
ごみ資源化  
チャレンジ  
事例

大規模イベント後の  
再分別



横浜スタジアムでは、「地球にやさしいハマスタ」を目指し、大量に発生するごみをできる限り資源として循環させるため、徹底した分別回収に取り組んでいます。さらに、観客が参加できる「エコステーション」を設置し、ごみの分別回収を一緒に進めています。

ステーションでの  
ボランティアサポート



環境事業推進委員やボランティアの方たちは、来場者に対するごみの分別案内や、ステーション周辺を整えることで、環境にやさしいイベント運営をサポートし、リサイクル推進ときれいな会場づくりに貢献していただいております。

ぜひ取り入れたい  
こんな取組や  
あんな工夫！

飲食イベントでの  
リユース食器の活用



認定NPO法人森ノオトは、「エコ&サステナブル」をテーマとした地産地消マルシェ「あおばを食べる収穫祭」を企画・運営。例年3000名超の来場者で賑わいますが、リユース食器を用いることで、45Lごみ袋1枚におさまる量のごみしか出さないサステナブルな祭りを実現しています。

品目に特化した  
個別回収



赤レンガ倉庫で開催されたイベントでは、環境にやさしい運営を目指し、会場にプラカップ洗浄機を設置しました。来場者が自ら使用後のプラカップを洗浄し、洗浄されたカップは再生原料として循環させて、廃棄物削減と資源の有効活用を実現しました。

YOKOHAMA  
イベント  
ごみ資源化  
チャレンジ

効果的なアクションプランが丸わかり！

イベントの開催は、まちの活性化につながっています。一方で、分別されないごみが大量に発生するなど、リサイクルの妨げになっています。中面のステップにしたがって、**エコなイベント**を目指しましょう！

イベントのイメージアップ！  
社会的信用の向上！

ごみの減量化・資源化は、環境意識の高い、エコでクリーンなイベントであることのアピールにつながり、参加者や地域社会からの**評価・信頼が向上**します！

イベント後のごみ処理の効率化とコスト削減！

適切な事前準備と分かりやすい資源化ステーションの設置により、イベントで発生するごみの分別が徹底され、「燃やすごみ」の中にリサイクル可能な資源（プラスチック製のコップやトレイ、紙類など）の混入を大幅に減らせます。これにより、イベント後のごみの処理にかかる**手間や時間、コスト削減**につながる可能性があります！

外出先でも  
プラ分別！



GREEN×EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN  
2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷

処理業者をさがしたいときは

横浜市  
一般廃棄物  
処理業者

横浜市  
産業廃棄物  
処理業者

神奈川県  
産業廃棄物  
処理業者

お問い合わせ先

各区の  
資源循環局事務所

横浜市資源循環局  
事業系廃棄物対策課  
TEL 045-671-3818  
〒231-0005 横浜市中区本町6-50-10

2026年3月発行



下記の準備手順や資源化ステーション設置のポイントに従って、イベントを運営することで、効率的・効果的に、イベントごみ資源化の取り組みを導入できます！

事業系ごみの種類についての詳細はこちら

横浜市  
事業系のごみと  
資源物の分け方



## step 01 - イベント前 - 関係者との意識の共有をする

- 発生すると想定されるごみの種類を事前に把握する  
 プラスチック容器、ペットボトル、紙、食べ残しなど
- スタッフや出店者に、ごみの減量・分別に関する取り組みや内容を説明し、協力を依頼する  
 簡易包装をする、小盛りメニューなどの食べ残し対策、リサイクルしやすい食器の使用など
- 参加者に、エコなイベントを目指していることを事前に周知する  
 チラシやWEB、SNSで、マイバッグ持参やごみの持ち帰りや分別等への協力について呼びかける
- 業者が出店し、ごみを排出する場合は、「事業系ごみ」として処理してください  
 産業廃棄物は、適正な処理業者を通じてリサイクルしましょう [▶詳しくは裏面へ](#)
- 自治会・町内会が主催するイベントごみの回収については、各区の収集事務所にお問い合わせください  
 イベント開催直前ではなく、余裕をもって各区の収集事務所にご連絡ください [▶詳しくは裏面へ](#)



## step 02 - イベント前 - 資源化ステーションの準備をする

- ステーションにスタッフを常駐させる  
 来場者に分別の案内をするため、資源化ステーションの常駐スタッフを、最低1名以上を配置する計画を立てる
- ステーションを分かりやすい場所に配置する  
 来場者の動線を考え、目立つ場所や飲食する場所の近くに設置計画を立てる  
 ステーションが目立ちにくい場合などは、出店店舗の他、場内の各所にステーションの場所や分別方法を案内する
- ごみ・資源の品目表示の工夫をする  

色	文字・絵	高さ
燃やすごみ 赤	文字や絵を大きく表示する	品目表示位置は、来場者の“目線”の高さを意識する
プラスチック 青	来場者を考慮し、多言語併記やふりがなも検討する	来場者が多く混雑が想定される場合、“目線よりも上”にも表示があると良い
ペットボトル 緑		
缶 紫		
びん 茶		
紙 オレンジ		

### 最大のポイント

人の配置有り・無しが大きな差に!!



有人

分別率 ほぼ100%

無人

分別率 66.7%

無人の場合、燃やすごみの中に本来リサイクルできるプラスチック資源や紙資源がなんと約4割も混入!!

横浜市調べ

## step 03 - イベント当日 - 積極的にごみの分別を呼びかける

- スタッフは、来場者へ随時、ごみの分別について案内し、分別に協力してもらう
- 出店者・来場者へごみの分別に協力してもらえるよう、全体に繰り返しアナウンスする
- 出店者に、イベント前、イベント中にも、繰り返し分別を促す

## step 04 - イベント終了後 - 再分別・会場美化をする

- 再分別を徹底する(イベント中に分別が出来ていない場合は、終了後に再分別する)
- 会場清掃と後片付けをして、元の状態に戻す
- 次回のイベントに向け、反省や改善点の記録をする



## 「小児医療費助成の対象年齢拡大」について【情報提供】

### 1 趣旨

令和 8 年 6 月 1 日から、小児医療費助成制度の対象年齢を「中学 3 年生まで」から「18 歳年度末まで」に拡大しますので、情報提供させていただきます。

### 2 お願いしたいこと

【区 連 長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で情報提供をお願いします。

【単位会長】単位会長あて資料を送付します。定例会等で情報提供をお願いします。

### 3 制度改正の内容

令和 8 年 6 月 1 日から、小児医療費助成の対象年齢を「中学 3 年生まで」から「18 歳年度末まで」に拡大します。

また、新たな対象者（※1）の医療証（※2）については、申請を不要とし、直接対象者の方へ郵送します（5 月下旬発送予定）。

横浜市

18歳まで、ずっと安心。

令和8年6月から

18歳まで医療費0円

対象者には5月中に医療証を送付します。(申請不要)

【お問合せ】 横浜市小児医療証コールセンター（平日9～17時）  
電話：045-900-6760 / FAX：045-411-5855  
（8月31日受付終了）

#### （※1）新たな対象者

- 令和 8 年 6 月 1 日以降、次の条件を満たすお子さま
- ・ 中学卒業後、18 歳に達する日以後、最初の 3 月 31 日までの間にある
  - ・ 現在、小児医療証の交付を受けていない
  - ・ 横浜市内にお住まいで、健康保険証を持っている
- \*一部、助成の対象とならない場合もあります。

#### （※2）医療証の発送対象者

令和 8 年 4 月 25 日時点で横浜市内に住民登録のある方

健康福祉局医療援助課

担当 服部、曾我、故長井、川田

電話 045-671-4115 / FAX 045-664-0403

メール kf-iryoenjo@city.yokohama.lg.jp

18歳まで、ずっと安心。



令和8年6月から

18歳まで

医療費

ゼロ

0円

対象者には5月中に医療証を送付します。(申請不要)

【お問合せ】

横浜市小児医療証コールセンター (平日 9~17時)

電話：045-900-6760 / FAX：045-411-5855

(8月31日 受付終了)



詳しくはこちら

青葉区自治会・町内会長 各位

青葉区総務課長

**青葉区版防災情報伝達システム訓練の実施について（通知）**

日頃から青葉区の防災活動に御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

青葉区では、災害時の緊急情報発信手段の多重化を図るため、平成28年9月からラジオと電話を活用した「青葉区版防災情報伝達システム」を独自に導入し、自治会・町内会等を対象とした訓練を実施しています。（詳細は添付の別紙1をご参照ください）

令和8年度につきましても、以下のとおり訓練を実施しますので御対応をお願いいたします。

**1 訓練日時（予定）**

- (1) 令和8年7月7日（火） 11：25～11：40
- (2) 令和8年10月29日（木） 18：15～18：30
- (3) 令和9年2月11日（木・祝） 11：25～11：40

※各訓練日の前日には、電話にて訓練実施のお知らせを発信します。

**2 訓練内容**

- (1) ラジオによる情報伝達訓練（各単会1台ずつお渡ししている専用防災ラジオを使用）
- (2) 電話による情報伝達訓練（各単会3人まで登録いただいている電話番号への一斉配信）

**3 訓練当日に対応いただくこと**

- (1) ラジオによる情報伝達訓練（専用防災ラジオ管理者のみ対象）

ア 訓練に際して、別添「専用防災ラジオの取扱方法」（別紙2）を参照し、専用防災ラジオを電源に接続しておいてください。

イ 専用防災ラジオは、自動起動した際、大きな音声がラジオから発信されます。また、訓練終了後は自動でラジオの電源が切れます。

ウ 専用防災ラジオの放送受信ができましたら、その旨を下記「電話による情報伝達訓練」で御回答ください。（訓練実施時間に専用防災ラジオの近くにいることができない方は、その旨を電話で御回答ください。）

- (2) 電話による情報伝達訓練（電話番号を登録されている全員が対象）

ア 電話番号を登録いただいた方（各単会3人まで）宛てに、050-3188-8400 から自動音声ガイダンスの電話がかかってきます。

イ 専用防災ラジオの保有の有無と、ラジオを保有している場合は受信状況等について、自動音声ガイダンスでお伺いします。案内に沿って、電話のボタンを操作し御回答ください。

ウ 電話に出られなかった場合には折り返して発信し、自動音声ガイダンスの案内に沿って御回答いただきますよう、よろしくお願いいたします。

#### 4 青葉区版防災情報伝達システム説明資料について

- (1) 青葉区版情報伝達システムについて（別紙1）
- (2) 専用防災ラジオの取扱方法（別紙2）
- (3) 【参考】青葉区版防災情報伝達システム登録者の変更について（3月区連会にて依頼済み）

#### 5 ホームページでの周知について

青葉区ホームページにて、本訓練の日程について掲載しています。

[https://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/bosai\\_bohan/saigai/machibou/systemtraining.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/bosai_bohan/saigai/machibou/systemtraining.html)



**【担当・問い合わせ先】**

青葉区総務課庶務係（防災担当）

担 当：田仲、小高、黒岩

電 話：045-978-2213

メー ル：ao-bosai@city.yokohama.lg.jp

# 青葉区版防災情報伝達システムについて

青葉区では、災害時の緊急情報発信手段の多重化を図るため、ラジオと電話を活用した2つの情報伝達システムを独自に導入し、平成28年9月から運用を開始しました。

町の防災組織である自治会・町内会や、地域防災拠点運営委員会等の皆様には、災害時の区役所からの情報を得る手段の一つとして、ご活用していただきたいと思います。

運用例としては、避難指示、土砂災害警戒情報、特別警報、震度5強以上の地震など、重大な被害が予測され、緊急性が高い場合に災害情報を伝達します。

その情報を地域で活用していただき、災害の被害を減らすことを目指しています。

## ラジオによる情報伝達システム

- ・FMサルースの電波を使い緊急情報を発信
- ・災害時には、FMサルースまたは区役所から緊急放送を発信
- ・緊急情報の場合は、専用ラジオで自動受信  
電源がOFFでも自動起動
- ・イツコム加入世帯は、イツコムの回線から電波をとることが可能



## 電話による情報伝達システム

- ・自治会、町内会長や地域防災拠点運営委員長等の登録番号へ一斉に電話で緊急情報を配信
- ・情報と質問を自動音声で伝達し、電話のプッシュボタンによる番号回答を即時にシステムで集計



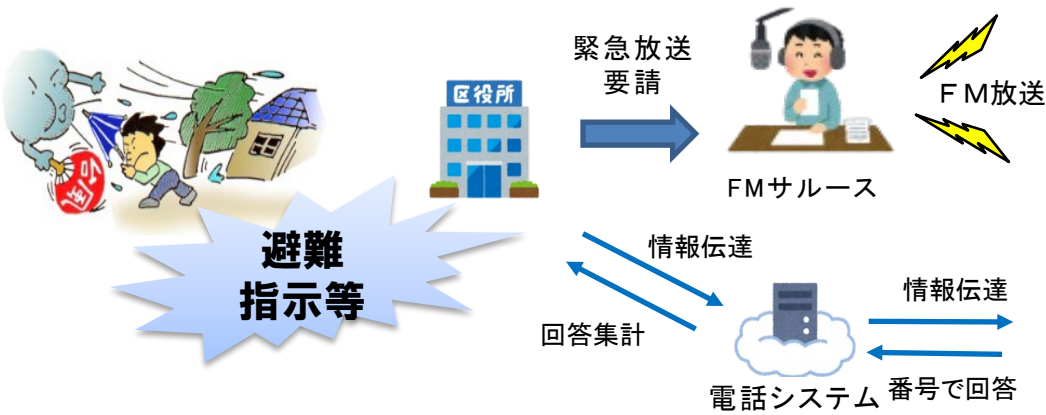
【例】避難所を開設できますか？

できる場合は1を、できない場合は2を…

## システムの運用について

- ・ラジオによる情報伝達システムで使用する防災ラジオについては、区役所から貸与しています。
- ・電話による情報伝達システムについては、特別な機材の設置等は必要ありません。お手持ちの携帯電話または、ご自宅の固定電話の番号を登録していただき、災害発生時に機械音声による情報伝達を行います。
- ・専用防災ラジオの管理者及び電話システム登録電話番号について、区役所が管理するため、御登録していただきます。
- ・登録者が変更になる場合は、後任の方へ引き継いでいただくとともに、区役所に変更情報の御連絡をいただきます。

# システムイメージ図



## 《大地震等発生による緊急性の高い場合》



自治会・町内会  
地域防災拠点運営委員会  
防災関係機関



## 地域での 助け合い



※電源がOFFでも自動起動して緊急放送を受信します。

※専用防災ラジオでなくても、一般的なラジオの周波数をFM84.1に合わせれば、同じ放送を聴くことができます。

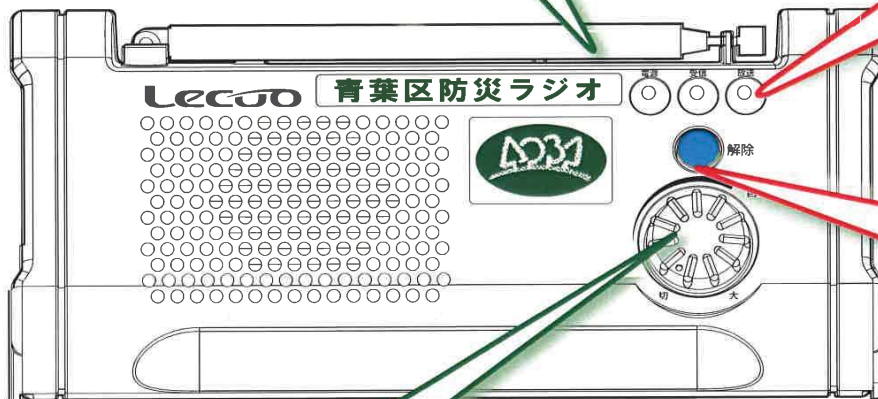
保存用

## ラジオ放送を聞く

このラジオは、青葉区の緊急放送を受信するためのラジオです。スイッチを切った状態でも緊急事態を知らせる放送が流れる時には、自動起動します。

## ② アンテナを引き伸ばす

アンテナを動かして、雑音が少なくなるように調整します。  
※窓際に置くと電波の入りが良くなります。



## ① スイッチ/音量ツマミ

時計方向にカチッと音がするまで回すとスイッチが入ります。  
時計方向に回すと音量が大きくなります。

## 使用方法に関するお問い合わせ

横浜市青葉区役所総務部総務課

045-978-2213

(平日: 午前 8 時 45 分 ~ 午後 5 時)

## 放送表示ランプ

緊急放送信号を受信すると放送表示ランプが青色点滅(●)します。

## 解除ボタン(青ボタン)

緊急放送が大音量で流れている時に、この解除ボタンを押すと、大音量が解除されます。

## ◆ 配布元 ◆

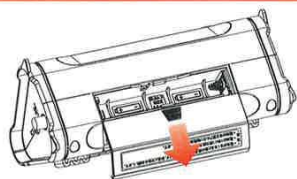
横浜市青葉区役所総務部総務課  
横浜市青葉区市ヶ尾町31-4

## ◆ 製造元 ◆

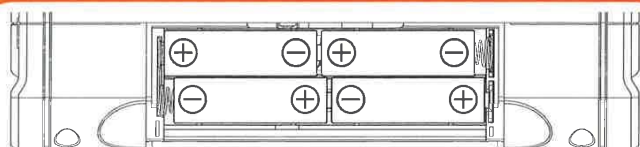
株式会社CSR  
神奈川県相模原市南区相模大野5丁目33番4号

保存用

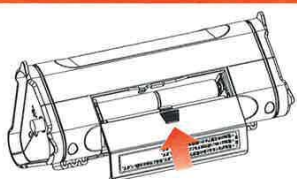
## ラジオを聞くための準備



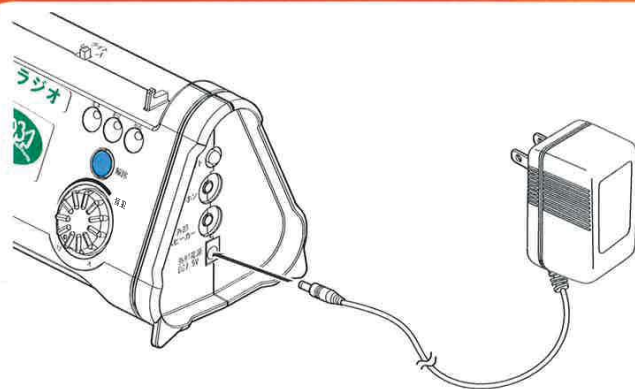
## ① 電池入れのふたを開けます



## ② 付属の単3形アルカリ乾電池を4本入れます



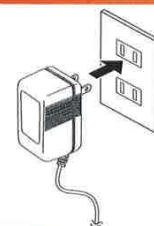
## ③ 電池を入れたら、ふたを閉めます



## ④ ACアダプターのプラグを外部電源端子に挿し込みます

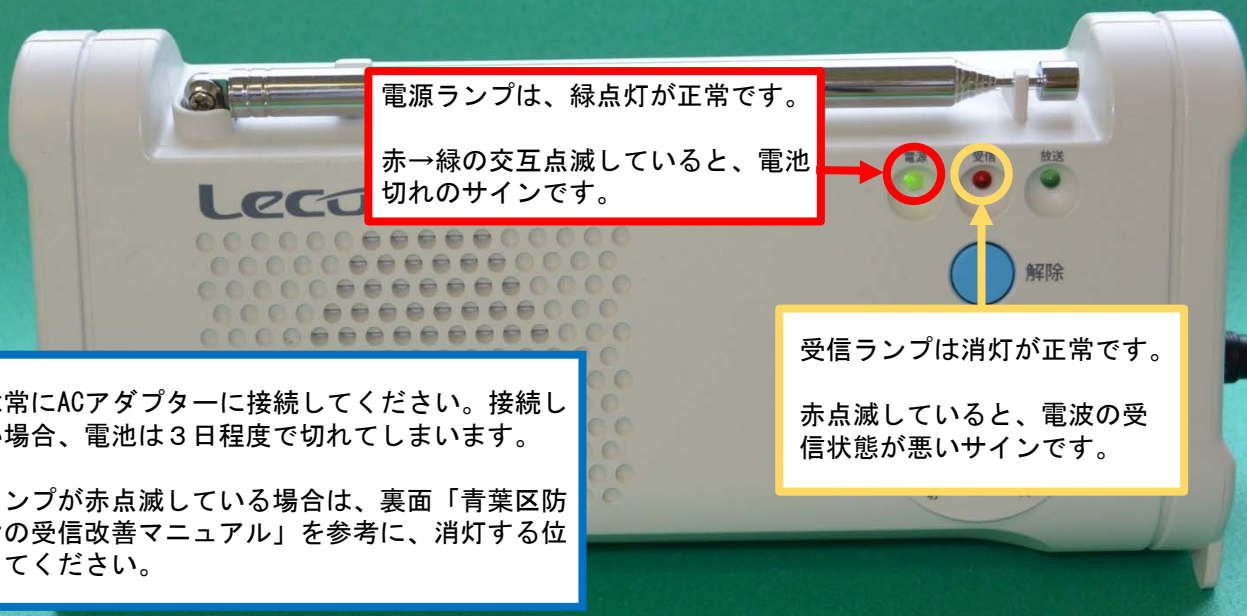
## ⑤ ACアダプターをコンセントに挿します

これでラジオを聞く準備ができました



※普段は家庭用電源でラジオを聞くことができますが、非常時の停電に備えて乾電池を入れておきましょう

# 青葉区防災ラジオのランプ状態説明資料



## 青葉区防災ラジオの受信改善マニュアル

FM84.1MHz FMサルスは、コミュニティーFM局に認可される最大の送信出力20Wで放送しています。小さな出力のため、放送エリアである青葉区内でも、距離や地形、周辺の環境により、受信状態が悪い場合があります。

その際は、ラジオの置き場所を変えたり、FM専用アンテナを設置することで、受信状態が良くなる場合がありますので、受信改善策をご紹介します。※改善の目安…ラジオの受信ランプ(赤)の点滅が消える

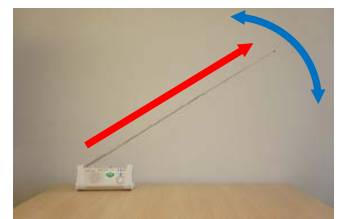
### 受信対策① ラジオの置き場所を変える。

ラジオを置く場所は、屋外や窓に近い位置のほうが良好に受信できます。電波塔は、たまプラーザ駅周辺に設置されています。ラジオを家の中で動かして、一番良く電波が入る場所を探してください。



### 受信対策② ラジオの本体の向きやアンテナの方向を変える。

アンテナは、必ず全て伸ばしきってください。その後、様々な方向にアンテナを動かしてみてください。また、ラジオの向きを変えることによって、受信状況が改善する場合があります。



### 受信対策③ 外部アンテナを活用する。

#### (1) T字アンテナ(ラジオ付属品)

T型FMアンテナは、アンテナ側をT字に張り、窓際の壁や、窓に水平に固定して張り付けます。アンテナ線を張る場所や方向、形などをいろいろと変えてみてください。受信状況が大幅に改善される場合もあります。



#### (2) テレビアンテナ線※ケーブルテレビ伊ツコム加入世帯

屋内では受信感度が十分得られない場合は、ケーブルテレビ伊ツコムの端子から分配機を介して、同軸ケーブルで防災ラジオに接続していただきますと良好に受信することができます。



令和8年3月23日

自治会・町内会長 各位

青葉区総務課長

### 青葉区版防災情報伝達システム登録者の変更について（依頼）

日頃から青葉区の防災活動に御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

青葉区では、災害時の緊急情報発信手段の一つとして、平成28年9月から「青葉区版防災情報伝達システム」を運用しています。本システムは、電話や専用防災ラジオを活用し、自治会・町内会や地域防災拠点運営委員会等の皆様に避難指示等の情報を伝達します。

新年度に入り、専用防災ラジオの管理者（各単会1台ずつ）の変更がある場合は、確実な引継ぎをお願いいたします。

また、専用防災ラジオの管理者や、電話による情報伝達システムの登録者（各単会3人まで）に変更が生じる場合には、別紙「青葉区版防災情報伝達システム登録申請用紙」に御記入の上、令和8年5月29日（金）までに御提出をお願いいたします。

なお、登録者に変更がない場合は、提出不要です。

#### 【提出方法】

電子メール、郵送、持参で下記担当まで御提出ください。

※登録申請紙については、青葉区連合自治会長会トップページから「その他（提出書類様式等）」をクリックし、「■青葉区版防災情報伝達システム」の項目内に掲載しています。

#### 【担当・提出先】

〒225-0024

横浜市青葉区市ケ尾町31番地4

青葉区役所総務課防災担当

小島、亀谷、黒岩

TEL：045-978-2213

E-Mail：ao-bosai@city.yokohama.lg.jp

# 青葉区版防災情報伝達システム登録申請用紙

令和 年 月 日

(申請先) 青葉区長 あて

団体名  
所在地 横浜市青葉区  
(フリガナ)  
代表者氏名  
電話番号

下記のとおり「専用防災ラジオ」の管理者情報及び「電話システム」からの情報を受信する電話番号を変更します。

なお、貸与された専用防災ラジオは、下記の管理方法を遵守します。

## 記

### 管理方法

- 専用防災ラジオは、常に正常な受信状態を保つよう管理します。
- 専用防災ラジオを紛失または毀損した場合は、速やかに青葉区に連絡します。
- 専用防災ラジオの改造その他の原形に変更を加える行為はしません。
- 専用防災ラジオを必要としなくなったときは、青葉区に返還します。

申請年月日	令和 年 月 日
専用防災ラジオ管理者 電話システム登録者①	氏名： 役職： 電話番号：
電話システム登録者②	氏名： 役職： 電話番号：
電話システム登録者③	氏名： 役職： 電話番号：

※専用防災ラジオ管理者と電話システム登録者①は、同一の方でお願いします。

※登録は1団体につき、3名までとなります。

※横浜市青葉区処理欄（申請者は記入しないでください）

① 貸与年月日	令和 年 月 日
② 受信機番号	[ ] 付属貸与品（ 外付アンテナ ・ 分配器 ）
③ 備考	

※上記の個人情報については、青葉区版防災情報伝達システム事業の目的以外には使用しません。

# 令和8年度 青葉区 運営方針

## I 基本目標

令和8年度は、現在策定を進めている、「市民の実感」を最上位目標とした、「横浜市中期計画2026-2029」※1の初年度です。市民の皆様の暮らしの意識や状態を定期的に把握、検証しながら「住みつづきたい・住みたいまち 青葉」であり続けるための取組を推進することにより、「市民生活の安心・安全×横浜の持続的な成長・発展」、そして、「明日をひらく都市」の実現につなげます。

青葉区は、計画的に整備された美しい街並みや豊かな自然に恵まれ、地域活動をはじめ、さまざまな活動が活発に行われている魅力にあふれたまちです。青葉区では、中期計画※1を踏まえ、区民の皆様に暮らしやすさやまちへの愛着をさらに感じていただくとともに、区外の方にも魅力的で選ばれるまちづくりを進めるため、区民の皆様から寄せられた意見を取り入れながら、4つの柱をもとに取組を推進します。

「住みつづきたい・住みたいまち 青葉」であり続けるために

①安心・安全に暮らせる  
持続可能なまち



▲防犯パトロールの実施

②誰もが健康で自分らしく、  
いきいきと活躍できるまち



▲ユニバーサル野球の開催

③魅力的でいつまでも  
愛着を持って暮らせるまち



▲横浜グリーンエクスポ  
開催に向けた機運醸成

④安心して出産や育児ができ、  
子どもたちの未来を創るまち



▲子育て教室の開催

市民生活の安心・安全×横浜の持続的な成長・発展

「明日をひらく都市」の実現



※1 令和8年5月原案発表

# 令和8年度 青葉区 運営方針

## II 目標達成に向けた施策

### ①安心・安全に暮らせる 持続可能なまち

毎日の安心・安全

防災・減災

・災害に強く、防犯力の高い、将来の世代にわたって誰もが暮らしやすく安心して安全なまちづくりを進めます。

### ②誰もが健康で自分らしく、 いきいきと活躍できるまち

医療・保健

高齢・長寿

障害児・者

暮らし・コミュニティ

・高齢者や障害者の社会参加の促進等を通じて、誰もが健康で自分らしく活躍し、つながり・支え合う地域づくりを進めます。

### ③魅力的でいつまでも 愛着を持って暮らせるまち

暮らし・コミュニティ

にぎわい・スポーツ・文化

産業

まちづくり

環境との共生

みどり

・横浜グリーンエクスポを見据え、花・緑・農など青葉区の特徴を生かした取組を進めます。  
・将来に向けた魅力的なまちづくりを検討し、いつまでも愛着を持って暮らせるまちを目指します。

### ④安心して出産や育児ができ、 子どもたちの未来を創るまち

こども・子育て

教育

・誰もが安心して出産や子育てができ、未来を創る子どもたちが社会との関わりの中で健やかに成長できる環境づくりを進めます。

## III 目標達成に向けた組織運営

### ① 地域連携力を高めます

・地域との「顔の見える関係」を大切にしながら、地域の状況や課題、想いを共有し、分野を越えてオール青葉区役所で、区民の皆様とともに課題解決に取り組めます。

### ② 区民の皆様の信頼に応えます

・区民の皆様の想いや意見を受け止め、しっかりと寄り添いながら、丁寧・迅速・正確な対応を心がけます。  
・事務事業の点検・効率化をはじめとしたリスクマネジメントを推進し、適正な事務の執行に努めます。

### ③ チーム力・職員力を高めます

・課の枠を超えた情報共有や連携を強化し、協力し支え合える組織づくりを進めます。  
・OJT、研修など人材育成に努め、職員のモチベーション・能力の向上、職場全体のチーム力を高めます。

## ①安心・安全に暮らせる持続可能なまち

### 青葉区防災の街づくり事業

- ✓ 地域防災拠点の表示板リニューアル
- ✓ 地域と連携した小中学生等対象の防災講座
- ✓ ペットの同行避難についての飼い主への周知

### 地域防犯の支援

- ✓ 防犯グッズ貸与や防犯灯の設置
- ✓ 地域防犯カメラの設置補助拡充
- ✓ 小学生等がタグを携帯し、スマホから位置情報等が確認できる見守りサービス(一部地域でのモデル実施)

### 都市計画道路等の整備

- ✓ 平崎橋交差点の改良工事
- ✓ 川崎町田線(田奈地区)、恩田元石川線(鉄地区、元石川地区)の用地取得に向けた取組

### 公園環境整備加速化事業

- ✓ 公園内トイレの洋式化工事

## ②誰もが健康で自分らしく、いきいきと活躍できるまち

### 地域包括ケアシステムの推進

- ✓ 認知症の方が安心して利用できる店舗等の拡充を通じた、認知症に関する正しい理解の普及
- ✓ eスポーツ等を通じた、シニア世代の地域社会への参加の後押し



▲eスポーツ体験会

### 障害者ふれあい事業

- ✓ 重症心身障害児者の理解を進めるための講演会
- ✓ 障害のある方もない方も一緒に楽しめるユニバーサル野球イベント

### 快適で衛生的な暮らし支援事業

- ✓ 食品、医薬品、居住環境、ペット等の問題についての適切な情報提供

## ③魅力的でいつまでも愛着を持って暮らせるまち

### 青葉魅力向上事業

- ✓ 地産地消マルシェ等の都市農業や緑地を生かした取組
- ✓ 区内の6つの大学と連携した取組
- ✓ 都市計画マスタープランにおける区プランの策定

### 脱炭素化促進事業

- ✓ 環境性能の高い住宅の普及や横浜市シェアサイクル事業の推進
- ✓ 区内市立小学校への環境出前授業の実施

### 広報・広聴事業

- ✓ ガイドマップ等による転入者等への区政情報の提供
- ✓ マスコットキャラクター「なしかちゃん」で魅力発信

### データ活用推進事業

- ✓ 社会資源や区民ニーズ等を把握する調査の実施

### 横浜グリーンエキスポ開催に向けた機運醸成

- ✓ 花・緑・農等、青葉区が誇るさまざまな特色を生かした、横浜グリーンエキスポのさらなる機運醸成

## ④安心して出産や育児ができ、子どもたちの未来を創るまち

### 子育て支援の充実

- ✓ 父親同士が交流できる機会の提供
- ✓ 夏場に屋内で子どもが遊べる場の提供
- ✓ 地域子育て支援拠点の日曜開所(年2回)
- ✓ 区役所での子育て関連の相談等に安心して専念できるよう見守り保育を実施
- ✓ 児童虐待防止対策とDV等に関する女性福祉相談を通じた支援



▲青葉区地域子育て支援拠点ラフル

★その他の事業・取組については、青葉区HP「令和8年度青葉区予算」をご覧ください。

(<https://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/kusei/uneihoshin-yosan/yosan/R8yosan.html>)



青葉区マスコットキャラクター  
なしかちゃん



## 「暗がり」エリアへの防犯灯の設置について【協力依頼】

### 1 趣旨

本市では、自治会町内会の皆様にご協力をいただきながら、防犯灯の設置を進めております。

8年度からは、市が設置している防犯灯の位置情報をもとに、住宅地における、周囲25m以内に灯り（防犯灯）がない場所（電柱）を、「暗がり」の**可能性がある場所をマップでお示しし、防犯灯の設置場所の候補情報**としてご活用いただくこととしました。

### 2 お願いしたいこと

【区連長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で情報提供をお願いします。

【単位会長】対象となる単位会長あてに資料を送付します。定例会等で情報提供の上、申請をご検討ください。

### 3 マップを活用した申請について

(1) マップ（➡(5)参照）では、「紫色の円」の場所が、「暗がり」の可能性のある場所となります。

防犯灯の設置申請にあたっては、この「**紫色の円**」の場所を中心に**現地の状況をご確認**いただき、設置場所としてご検討願います。

#### 【現地確認ポイント】

- ✓ 既に照明器具が設置されているなど、市の防犯灯を設置しなくても灯りが確保されている場合は、設置候補から外してください。
- ✓ 設置場所が私有地（私道含む）となる場合は、「土地使用承諾書兼誓約書」が必要となります。
- ✓ 設置場所が行き止まり等となる場合は、その先に5軒以上の住宅があることを目安として設置をご検討ください（より多くの方が利用する場所に防犯灯を設置するため）。

(2) マップの「**紫色の円**」以外の場所についても、実際に暗がりが生じているなど、**地域の防犯対策上、防犯灯が必要**と考えられる場所については、**従来どおり申請可能**です。

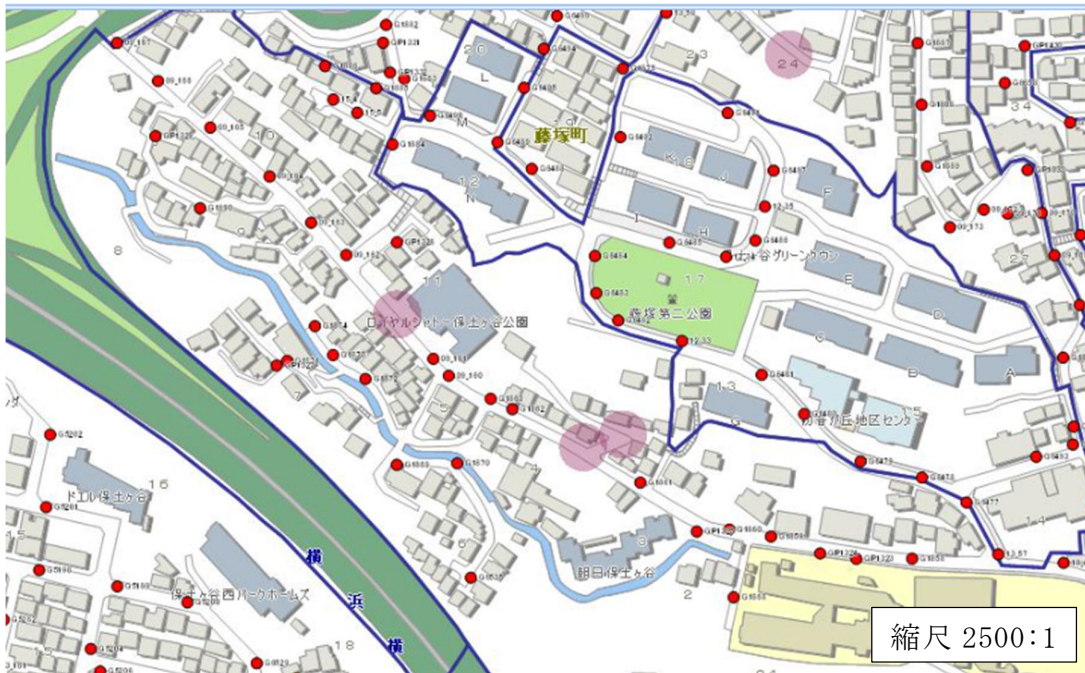
(3) 設置申請された場所に**電柱がない場合は、新たに鋼管ポールを設置**する必要があります。鋼管ポールの設置には様々な制約があるため、**現地の状況によっては設置できない場合があります**ので、あらかじめご了承ください。



(4) 申請期限：**令和8年7月14日（火）まで**

※自治会町内会ポータルにて申請いただくか、各区地域振興課まで申請用紙をご提出ください。

(5) マップの見方



- 青い線：単位町内会の区域です。
- 赤い点：既に設置されている市の防犯灯です。
- 紫色の円：住宅地内で「周囲 25m以内に灯り（防犯灯）がない場所（電柱）」です。  
(令和6年9月時点のデータをもとに表示)

市民局地域防犯支援課  
石橋、小川  
電話：045-671-3709  
電子メール：sh-chiikibohan@city.yokohama.lg.jp

## 自治会町内会館脱炭素化推進事業補助金について【情報提供】

### 1 趣旨

4月1日から申請受付を開始した「自治会町内会館脱炭素化推進事業補助金」の案内チラシを作成しましたので、配付します。

※蛍光灯の製造・輸出入は令和9年末までに段階的に廃止されます。まだ LED 照明への切り替えをされていない自治会町内会館におかれましては、ぜひ、補助金を活用いただき、LED 照明への切り替えを御検討ください。

### 2 お願いしたいこと

【区 連 長】御承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で情報提供をお願いします。

【単位会長】単位会長あて資料を送付します。

### 3 チラシについて

チラシ1 「令和8年度も自治会町内会館の脱炭素化を応援します！」

チラシ2 「令和9年末までに一般照明用の蛍光灯製造・輸出入が終了します」

### 【自治会町内会館脱炭素化推進事業補助金の概要】

- ・活動の拠点である自治会町内会館等に、省エネ設備等の導入に必要な経費の一部を補助
- ・申請期間：令和8年4月1日（水）～10月30日（金）
- ・補助率・補助上限額

補助メニュー	補助率	補助上限額
LED 照明器具 ※ <sup>1</sup>	2 / 3	60 万円
省エネエアコン		130 万円
断熱窓など		200 万円 ※ <sup>2</sup>
太陽光発電設備 蓄電池		

予算上限に達し次第、  
受付を終了します。  
申請はお早めをお願いします。

※<sup>1</sup> 電球形LEDランプのみの交換も対象

※<sup>2</sup> 蓄電池は太陽光発電設備との併用に限り  
(補助上限額は、合算での上限額)。

詳細は、市 Web ページ掲載の「横浜市自治会町内会館脱炭素化推進事業補助金 募集案内」を御覧ください。申請様式についてもダウンロードが可能です。

横浜市 会館脱炭素

検索



(市 Web ページ)

### 補助対象などに関するお問合せ・申請窓口・訪問アドバイザー事前予約

横浜市住宅供給公社 街づくり事業課（事務委託先）

電 話：045-451-7740

受付時間：平日 9:00～17:00

市民局地域支援部地域活動推進課

担当 大内（康）、戸田

電話 045-671-2317 / FAX 045-664-0734



横浜市は 2030 年度までの  
温室効果ガス排出量 50%  
削減を目指しています

令和 8 年度も

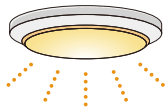
# 自治会町内会館の 脱炭素化を応援します!

補助率  
**2/3**

対象  
製品

## LED照明器具

蛍光灯は令和 9 年末で製造廃止予定のため、  
今後品薄となることが予想されます。  
今のうちに LED への交換をご検討ください。



補助上限額

**60万円**

省エネ性能

★★★★☆ 4.0

- 統一省エネラベル省エネ性能★4つ以上
- 省エネ型製品情報サイト未掲載の場合  
トップランナー基準達成製品



電球形 LED ランプのみの  
交換も対象  
(トップランナー基準達成製品)

対象  
製品

## エアコン



補助上限額

**130万円**

家庭用

省エネ性能

★★★★☆ 2.4

統一省エネラベル省エネ性能  
★2.4 以上

業務用

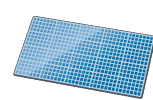
トップランナー基準達成製品

対象  
製品

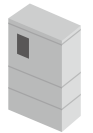
## 断熱窓など



断熱窓



太陽光  
発電設備



蓄電池

補助上限額

合算で **200万円**

いずれかの実施でも申請ができます。

※断熱窓：会館の状況により、補助基準に合う  
製品が見当たらない場合はお問合せください。

対象製品の要件、申請手続き等  
の詳細は「**募集案内**」をご確認  
ください。



横浜市 会館脱炭素



統一省エネラベル：家電の省エネ性能を分かりやすくラベルで表示したもの。  
星の数が多いほど省エネ性能が高いことを表しています。



対象団体

会館を所有している※ **自治会町内会** (地区連合町内会を含む)

※会館を自己所有していない場合や、集合住宅等の集会所を活動の拠点と  
している町内会等も補助対象となる場合があります。  
詳しくは募集案内をご確認ください。

申請期限

令和 **8年10月30日** 金 まで

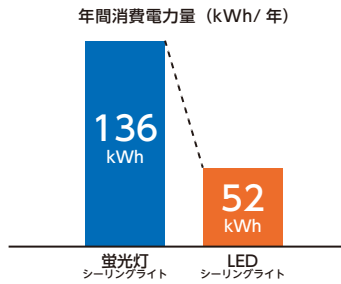
令和 8 年 12 月 25 日 までの整備完了報告が対象

※予算上限に達し次第、申請受付を終了します。

# 導入効果

## LED 照明器具

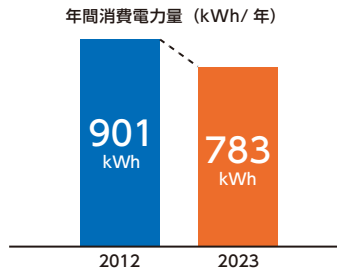
年間 CO<sub>2</sub>排出量 1台あたり  
約**38kg 削減!**  
年間電気代  
約**2,600円 おトク!**



出典：スマートライフおすすめBOOK2023年度（蛍光灯シーリングライトの年間消費電力量部分）  
※今回の対象製品（令和6年1月時点）の平均値との比較  
※年間電気代は、年間消費電力量に電力料金目安単価 31円/kWh（税込）を乗じて算出  
※電力のCO<sub>2</sub>排出係数は0.45kg-CO<sub>2</sub>/kWhで算出

## エアコン

年間 CO<sub>2</sub>排出量 1台あたり  
約**53kg 削減!**  
年間電気代  
約**3,700円 おトク!**



出典：スマートライフおすすめBOOK2023年度（2012年製品の年間消費電力量部分）  
※今回の対象製品（令和6年1月時点）の平均値との比較  
※年間電気代は、年間消費電力量に電力料金目安単価 31円/kWh（税込）を乗じて算出  
※電力のCO<sub>2</sub>排出係数は0.45kg-CO<sub>2</sub>/kWhで算出

## 断熱窓

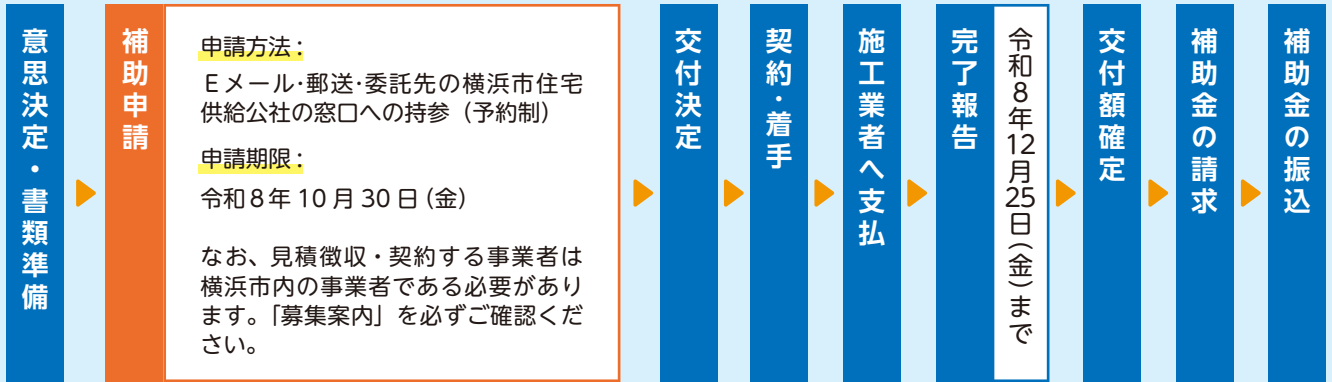
冷暖房費削減効果  
（施工前との比較）  
年間 CO<sub>2</sub>排出量  
約**340kg 削減!**  
年間電気代  
約**23,600円 おトク!**



出典：民間事業者が一般公開しているシミュレーションによる  
※躯体の断熱性能は、リフォームの場合は昭和55年省エネ基準適合レベルでそろえて算出  
※年間電気代は、年間消費電力量に電力料金目安単価 31円/kWh（税込）を乗じて算出  
※電力のCO<sub>2</sub>排出係数は0.45kg-CO<sub>2</sub>/kWhで算出  
※戸建て、窓10枚で算出した数値

※一定条件のもと、住宅での使用を想定したものであり、自治会町内会館の実際の使用状況により、導入効果は異なります。

# 手続きの流れ



設備導入後、アンケートや普及啓発の取組に協力いただくことがあります。

## 申請書提出・問合せ・訪問アドバイザー事前予約

事務委託先 **横浜市住宅供給公社 街づくり事業課**

電話 **045-451-7740**

※おかけ間違いにご注意ください  
※ご来社の際は、事前にご予約ください。

Eメール yokohama-shoene@yokohama-kousya.or.jp

受付時間

平日 9:00 ~ 17:00

## アドバイザー派遣のご相談

建築士が会館を訪問し、設備導入の際の工事内容、付帯工事の有無、注意点に関するアドバイスを実施（1時間程度）。  
相談・訪問にかかる料金は無料です。

- ※ 訪問する建築士は、横浜市が契約をしている事業者です。現地訪問は、調整の上、土・日曜日、祝日も可能。ただし、アドバイザー派遣まで、2週間ほどお時間をいただきます。
- ※ 事前の調整なしに、横浜市の派遣により事業者が訪問することはありません。
- ※ アドバイザーは、特定の事業者を紹介することはできません。

令和8年4月1日より申請受付中

ご存じですか？

令和9年末までに

一般照明用の **蛍光灯** 製造・輸出入が

**終了** します

LED照明への切り替えは

**圧倒的な**省エネ・電気代削減につながります



令和8年度

**自治会町内会館脱炭素化推進事業補助金**

をご検討ください！

市内の自治会町内会館にLED照明器具や省エネエアコン等を

設置する場合に  **$\frac{2}{3}$  補助** があります

補助の概要は、同封のリーフレットをご覧ください  
※予算上限に達し次第、申請受付を終了します。

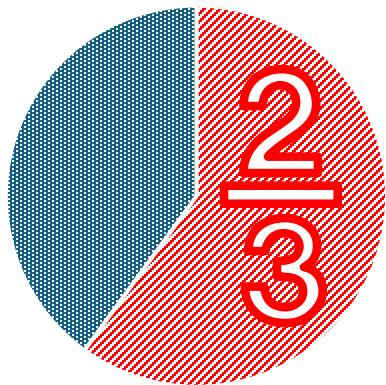
補助制度に関するお問合せ（事務委託先）

**横浜市住宅供給公社 街づくり事業課**

電話：045-451-7740

Eメール：yokohama-shoene@yokohama-kousya.or.jp



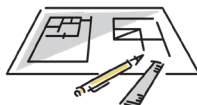


30万円なら20万円補助！

# 補助金

申請までの3ステップ

## 1 施工案作成



対象製品・工事内容・予算等の確認、事業者へ見積依頼

## 2 会の意思決定



自治会町内会としての意思決定（総会・定例会等での確認）

## 3 申請準備

申請に必要な書類等の作成



詳細はこちら

横浜市 会館脱炭素



# まずはお電話ください！

横浜市住宅供給公社 街づくり事業課

☎ 045-451-7740

A

O



# まち活パートナーズガイド



AOBA CITIZENS  
ACTIVITY SUPPORT CENTER

青葉区  
区民活動  
支援センター

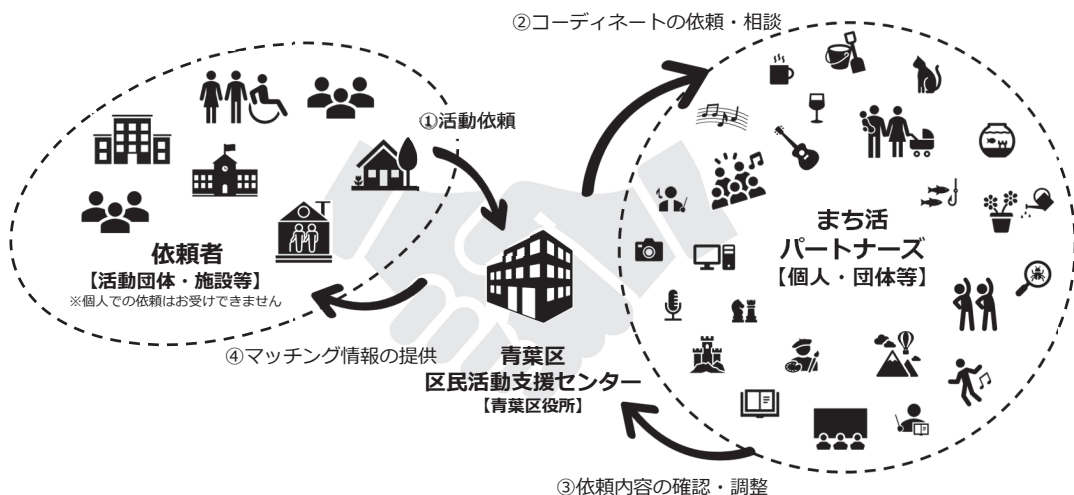
B

A

# まち活パートナーズとは

「知識や技術、経験を活かしたい」、「まちづくりに貢献したい」個人や団体に登録いただき、地域活動団体や施設等からの依頼に応じて活動いただくボランティア登録講師制度です。青葉区区民活動支援センターがコーディネート機能を担うことで、地域のつながりを深め、「住みつけたい・住みたいまち青葉」を実現します。

## まち活パートナーズの仕組み



### //////////////////////////////// 依頼のながれ //////////////////////////////////

- ① 青葉区区民活動支援センターへお問い合わせください。事業等の内容を伺い、該当する「まち活パートナーズ」が見つかる場合は依頼書を提出いただけます。
- ② 青葉区区民活動支援センターから「まち活パートナーズ」へ依頼内容をお伝えし、受け入れの可否についてご検討いただけます。
- ③ コーディネートが成立した後、依頼者へ「まち活パートナーズ」の連絡先をお知らせします。事業等の実施までの詳細を双方でお打ち合わせください。
- ④ 事業等の終了後は、報告書を依頼者と「まち活パートナーズ」の双方からご提出していただけます。

### //////////////////////////////// 制度利用にあたっての注意事項 //////////////////////////////////

- 個人での依頼はお受けできません。
- 営利・宗教・政治活動目的の場合は利用できません。

# 登録区分について

## 学びのパートナー

知識や技術を  
教え・伝える活動

## パフォーマー

イベント等で  
音楽や演技等を  
披露する活動

# ジャンル一覧

学びのパートナー	
登録番号	ジャンル名
M1	市民活動・まちづくり・社会教育
M2	福祉・保健・健康
M3	子ども・子育て
M4	文学・歴史
M5	音楽・演劇・芸能
M6	美術・手芸・工芸
M7	スポーツ・アウトドア
M8	暮らし・料理
M9	娯楽・ゲーム
M10	語学・国際交流
M11	環境・平和
M12	法務・税務
M13	IT 関係
M14	Web・映像・デザイン
M15	その他

パフォーマー	
登録番号	ジャンル名
P1	楽器演奏
P2	歌唱・合唱
P3	演劇
P4	芸能
P5	その他

# 目次

学びのパートナー	知識や技術を教え・伝える活動ページ	
内 容	名前(団体名)	ページ
世界遺産を語る・学ぶ	世界遺産ライブラリー	7
手話ではなそう！	平本 珠美	7
乳幼児からの口腔育成	ピカピカ!!スピカお口の学び場	7
薬膳料理と講座	常見 秀子	8
正しく学ぼうサプリメント	林 美代子	8
カイロプラクターの食事法	伊藤 健次	8
カイロプラクターの睡眠法	伊藤 健次	9
音楽療法で楽しく若返り！	矢野 宏美	9
落語的リハビリ入門	古今亭 ぎん志	9
シニアを元気にする講演と実習	川口 整	10
人生100年時代を健康で過ごすために	Natural leaf(塚原 敬子)	10
鍼灸師直伝・ツボ健康講座	桑野 啓子	10
健康ボイストレーニング	井上 香	11
腸もみ健康法	石川 良子	11
健康運動	石井 佳代子	11
楽しい健康気功サークル	結の会	12
免疫力を高める健康体操	大蔵 良章 (あおば元気クラブ)	12
健康ストレッチ体操	中井 幸江	12
ルーシーダットン(タイのヨガ)	中井 幸江	13

# 目次

学びのパートナー	知識や技術を教え・伝える活動ページ	
内 容	名前(団体名)	ページ
親子のためのツボ健康講座	親子スキンタッチ会	13
日本神話を考える	佐橋 碩	13
初めての源氏物語	佐橋 碩	14
古典文学講座	中野 方子	14
「共読」で楽しく地域づくり	坪内 一	14
アナウンス・朗読・音読講座	鈴木 愛子	15
青葉区の歴史・文化・ARTを楽しむ	松尾 良信	15
リトミック・音楽遊び	伊勢 理恵	15
みんなのリトミック	K and Tomo	16
シニアの歌声リトミック	K and Tomo	16
舞台・ダンス・ミュージカル	石井 佳代子	16
クラシック・バレエ	柳下 美穂	17
バレエを知ろう！ お話とプチ披露	マーティバレエダンサーズ	17
気がるにタンゴ式セラピー	丸山 良司	17
かんたんマジック教室	チャーリー	18
手品実演(英語可)	ミスターグリーン	18
折る会	折る会	18
大人の塗り絵クラブ	鈴木 和江	19
楽しいぬり絵	樋口 忠之	19

# 目次

学びのパートナー	知識や技術を教え・伝える活動ページ	
内 容	名前(団体名)	ページ
げんき絵手紙サロン	川口 整	19
絵手紙	鈴木 愛子	20
季節の絵、飾りをつくる!	井上 美奈	20
地域づくりに生かすデザイン	青葉デザイン相談室	20
癒しアートゼンタングル®	Aoba tangles	21
私の字を磨く	楽一	21
楽しく自由に学ぶ書道	絢春	21
盆栽の楽しさを伝えます	木村 浩子	22
季節を感じる苔玉作り	苔玉 康介	22
フラワーアレンジメント	秋葉 しのぶ	22
フラワークラフト	松田 敦子	23
やさしいデコパージュ	村上 ゆみこ	23
デコパージュ	藪 玲子	23
パンチクラフト	藪 玲子	24
かんたん、銀の指輪づくり	木村 美千子	24
メタルスタッズ手芸講座	清水 裕子	24
金継ぎ講座	内池 寿夫	25
武術太極拳	中村 環来	25
ピラティス	石井 佳代子	25

# 目次


学びのパートナー	知識や技術を教え・伝える活動ページ	
内 容	名前(団体名)	ページ
優しい☆ピラティス	mari	26
0から始める楽しい海釣り	新田 一郎	26
似合う色で第1印象アップ	河端 久美	26
スカーフで健やかに	麻生 さつき	27
アロマとタッチセラピー	TSUMUGI	27
アロマセラピー	生澤 優子	27
整理収納アドバイザー	むらさき すいこ	28
暮らしを整えるお片付け	松田 敦子	28
日本茶でおもてなし	松田 敦子	28
和菓子作りを楽しむ	NPO法人 はんなり和菓子ラボ	29
おいしい紅茶の楽しみ方	長坂 あかね	29
パン・和洋菓子・料理	齊田 恵美子	29
かんたんパンづくり	平戸 紗矢香	30
家計の無料診断と勉強会	谷矢 幹夫	30
資産形成の秘訣を学ぼう！	原 勝哉	30
スマホ利用のサポート	青葉スマホ・サポーター	31
スマホ・デジタル機器支援	江良 智	31
画像生成AIを学ぶ	馬場 亜津子	31
語りべ・絆 講演会	茅原 長政	32

# 目次



パフォーマー	イベント等で音楽や演技等を披露する活動	
内 容	名前(団体名)	ページ
ハワイアン民謡等の演奏・唄	あおばウクレレサークル	33
ギター演奏	藤崎 哲郎	33
ギターと一緒に歌い語ろう	中根 茂	33
マンドリンアンサンブル	アンサンブル青葉	34
二胡演奏	川原 容子	34
ハーブの演奏	ラ・ハーブ・アンサンブル	34
体験型コンサート	Con brio	35
コンサート・音楽遊び	クローバー	35
昭和歌謡とオリジナル曲披露	ヨコハマ・オーバーガールズ	35
ヴォーカル アンサンブル	熟女ヴォーカルトリオ「ベラドンナ」	36
参加型コンサート	amico	36
詩吟	耀葉吟詠会	36
落語・講談などの演芸披露	楽笑友の会	37
出前落語会または出前寄席	古今亭 ぎん志	37
落語とタンゴセラピー	落語とタンゴセラピーの会	37
マジックショー	チャーリー	38
手品(マジック)	塩原 恒	38
歌と踊り、マジックショー	スマイルグループ	38
歌とダンスのショー	なにわ古町	39
クラシックバレエを観よう	マーティバレエダンサーズ	39
日本舞踊の披露	花柳 舞鼓弥	39
イベント・トークセッション司会	Natural leaf(塚原 敬子)	40
イベント司会	杉本 周子	40


**〈学びのパートナー〉**


市民活動・まちづくり・社会教育


活動内容	<b>世界遺産を語る・学ぶ</b>			登録番号	M1-1
氏名(団体名)	<b>世界遺産ライブラリー</b>			関連	
内容詳細	世界遺産を楽しく学ぶ場を提供します。旅の予習復習や世界情勢・環境問題など、幅広く対応いたします。				
資格 活動実績 P R	大学等で講座実績あり。世界遺産検定最高峰マイスター資格兼世界遺産アカデミー認定講師がお届けします。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


福祉・保健・健康


活動内容	<b>手話ではなそう！</b>			登録番号	M2-3
氏名(団体名)	<b>平本 珠美</b>			関連	
内容詳細	手話は目で見て会話する美しいことばです。あいさつから始め、日常会話を楽しみましょう。聞こえない人との会話のきっかけを学び、手話をヒントによりよいコミュニケーション作りを伝えていきます。				
資格 活動実績 P R	横浜市・熱海市手話通訳者・盲ろう者通訳介助員。地元小学校での手話指導経験有。				
SNS①	 @tamami_hiramoto	SNS②		HP	
その他情報	☎ 090-5204-5712				


活動内容	<b>乳幼児からの口腔育成</b>			登録番号	M2-6
氏名(団体名)	<b>ピカピカ！！スピカお口の学び場</b>			関連	
内容詳細	乳幼児からの呼吸、食べ方、姿勢が歯並びに影響することを知っていますか？区内で乳幼児を中心に診ている歯科衛生士がお口の育て方を教えます。				
資格 活動実績 P R	歯科食育士資格を持つ歯科衛生士在籍。保育園の歯ブラシ指導、区内施設、内科等にて口腔育成についての講話実績有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 045-530-5968				


活動内容	薬膳料理と講座			登録番号	M2-9
氏名(団体名)	常見 秀子			関連	
内容詳細	私たちが生活の中で使用している食材や生薬をもとに、本人の体質、年齢、体調や、おかれている環境を考慮し、現代栄養学を加味した薬膳メニューをお届けします。				
資格 活動実績 P R	管理栄養士、国際中医師、国際薬膳師、国際茶藝士。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 045-972-3626				

活動内容	正しく学ぼうサプリメント			登録番号	M2-14
氏名(団体名)	林 美代子			関連	
内容詳細	サプリメントの基本的な知識と、正しい使い方、まちがった使い方、薬との飲み合わせなどを分かりやすく解説します。またサプリメントの個別相談も行います。				
資格 活動実績 P R	NR・サプリメントアドバイザー、薬剤師。医療関係者対象の研修会や消費者講座などで複数回講演の経験有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	カイロプラクターの食事法			登録番号	M2-15
氏名(団体名)	伊藤 健次			関連	M2-16
内容詳細	「バランスの良い食事」の落とし穴に注目して、柔軟な発想で、健康で健全な人生を送る為の栄養の摂り方についてお伝えします。質的栄養失調をなくすために学んでみませんか。				
資格 活動実績 P R	日本カイロプラクティック連合会認定カイロプラクター。企業や学校での施術や講義も積極的に展開中です。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 080-3497-9868				

活動内容	カイロプラクターの睡眠法			登録番号	M2-16
氏名(団体名)	伊藤 健次			関連	M2-15
内容詳細	人生の約1/3は睡眠の時間だと言われています。心身の回復と成長には睡眠時の正しい姿勢がとても大切です。寝具の選び方と寝方をカイロプラクターがお伝えします。				
資格 活動実績 P R	日本カイロプラクティック連合会認定カイロプラクター。企業や学校での施術や講義も積極的に展開中です。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 080-3497-9868				

活動内容	音楽療法で楽しく若返り！			登録番号	M2-13
氏名(団体名)	矢野 宏美			関連	
内容詳細	嚙下障害改善リハビリ、転倒防止体操、自律神経を整えるハミング・音読・歌唱、ベル・打楽器演奏、手話歌、音楽を通じ心身の健康を図ります。				
資格 活動実績 P R	日本音楽療法学会認定音楽療法士。福祉センター、グループホームでの開催実績有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	落語的リハビリ入門			登録番号	M2-1
氏名(団体名)	古今亭 ぎん志			関連	P4-2
内容詳細	落語を交えた運動療法を実施します。頭と体のリハビリを！皆さんで楽しみましょう！				
資格 活動実績 P R	日本でただ一人、理学療法士の免許を持ちリハビリの出来る真打ち、古今亭ぎん志が簡単な運動や落語をご紹介します。				
SNS①		SNS②		HP	<a href="https://ginsi.choitoippuku.com">https://ginsi.choitoippuku.com</a>
その他情報	☎ 090-9131-4810 落語協会 HP : <a href="https://www.rakugo-kyokai.jp/members/bivdru-o_0h">https://www.rakugo-kyokai.jp/members/bivdru-o_0h</a>				

活動内容	シニアを元気にする講演と実習			登録番号	M2-2
氏名(団体名)	川口 整			関連	M6-1
内容詳細	ユーモアたっぷりのトークで人生100年時代の元気なシニアライフを語ります。健康寿命の延伸、脳機能低下の防止、認知症疾患の予防などの元気な養分を提供します。				
資格 活動実績 P R	大きな声、元気な語り、べらんべえ口調で楽しく夢のある講演をします。早期発見・早期治療を力説。親族介助の体験。地域支援に助力。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	✉ zion21@topaz.ocn.ne.jp ☎ 090-2531-1615 (ショートメッセージ可)				





活動内容	人生100年時代を健康で過ごすために			登録番号	M2-8
氏名(団体名)	Natural leaf(塚原 敬子)			関連	P5-1
内容詳細	健康講座、ヨガや運動指導、エッセンシャルオイルを使うセルフケア等、ウェルネスライフの指導・講座を行います。				
資格 活動実績 P R	ヨガ・ダンスインストラクター、整体師、介護福祉士。認知症予防講座開催。(オイルを使つての)アロマセラピー講座開催。ロコモ/ラジオ体操指導員。NPO法人森ノオトライター。				
SNS①		SNS②		HP	<a href="https://morinooto.jp/author/keiko-tsukamoto/">https://morinooto.jp/author/keiko-tsukamoto/</a>
その他情報					





活動内容	鍼灸師直伝・ツボ健康講座			登録番号	M2-7
氏名(団体名)	桑野 啓子			関連	M3-1
内容詳細	お灸教室、美顔ツボ、耳ツボマッサージ、玄米カイロ温活講座、もぐさ作りワークショップ等、健康長寿を目標に、自宅で簡単にできるセルフケアをお伝えします。				
資格 活動実績 P R	鍼灸師、せんねん灸セルフケアサポーター、全国地域すこやかお灸協会所属。地域向け健康講座を開催。				
SNS①	📷@oyako_skintouch	SNS②		HP	
その他情報					





活動内容	健康ボイストレーニング			登録番号	M2-4
氏名(団体名)	井上 香			関連	
内容詳細	声は元気のバロメーター。「発声・呼吸・嚙下」のしくみを知って、楽しく声を出す方法をお伝えします。				
資格 活動実績 P R	シニア向けプログラムのフィットネストレーナー、ボイストレーナーです。市民向け講座の講師経験が豊富です。				
SNS①	X @noukatsu_inoue	SNS②	IG @8P_voice	HP	
その他情報					


活動内容	腸もみ健康法			登録番号	M2-5
氏名(団体名)	石川 良子			関連	
内容詳細	健康の要でもある腸のセルフマッサージ法(腸もみ健康法)を指導し、病気になりにくい身体づくりとアンチエイジングを目指します。腸に関する楽しい講話と実技です。				
資格 活動実績 P R	インテスタージュ腸セラピスト資格や、自分で出来る腸もみ健康法講師資格を保有。地区センター自主事業講座や県外での活動実績も有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	✉ nounotherapy@gmail.com				

活動内容	健康運動			登録番号	M2-17
氏名(団体名)	石井 佳代子			関連	M5-5 M7-3
内容詳細	姿勢改善、ケガ予防、肩腰膝痛の軽減等、健康づくりの運動講座を実施します。障害の有無を問わず、ご要望に応じた健康増進エクササイズをお伝えします。				
資格 活動実績 P R	宝塚歌劇団出身。健康運動指導士、ピラティスインストラクター、障害者スポーツ指導員。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					



活動内容	<b>楽しい健康気功サークル</b>			登録番号	M2-18
氏名(団体名)	<b>結の会</b>			関連	
内容詳細	年齢問わずに参加出来ます。美しい音楽に合わせ、ゆったりとしたリズムで心地よい呼吸法と優しい演舞を通して、健康気功を伝えていきます。				
資格 活動実績 P R	健康気功(導引養生功)指導員。スタジオにてサークル活動を行っています。地区センターでも活動実績有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	主な活動拠点：青葉区、都筑区				

活動内容	<b>免疫力を高める健康体操</b>			登録番号	M2-12
氏名(団体名)	<b>大蔵 良章(あおば元気クラブ)</b>			関連	
内容詳細	青葉区民の健康長寿をコンセプトに、免疫力を高める健康教室です。太極拳、ヨガ、ピラティスなどの利点を活かし、呼吸法、筋力アップ、柔軟性ストレッチなどを行っています。				
資格 活動実績 P R	日本健康体操太極拳協会 師範、日本成人病予防協会健康管理士、東洋医療 整体師。各地域ケアプラザ、地区センターにて開催実績有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 090-1111-3966 ☒ yoshiakiok1244@gmail.com				


活動内容	<b>健康ストレッチ体操</b>			登録番号	M2-11
氏名(団体名)	<b>中井 幸江</b>			関連	M2-10
内容詳細	ストレッチだけでなく、筋力トレーニングやヨガ・ピラティス、エアロビクスなどの要素も取り入れた盛り沢山の楽しいレッスン内容をお伝えします。				
資格 活動実績 P R	楽しい・簡単・気持ちいいをモットーに毎日レッスンしています。指導歴30年以上になります。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	ルーシーダットン(タイのヨガ)			登録番号	M2-10
氏名(団体名)	中井 幸江			関連	M2-11
内容詳細	独特の呼吸法とポーズで血液とリンパの流れを促進し、無理なく身体を整えられるのがルーシーダットンです。体力や筋力、柔軟性も必要ないので気楽に始められます。				
資格 活動実績 P R	2022年4月より美しが丘西地区センター自主事業講座「午後のゆったりヨガ」を継続中。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


## 子ども・子育て


活動内容	親子のためのツボ健康講座			登録番号	M3-1
氏名(団体名)	親子スキンタッチ会			関連	M2-7
内容詳細	東洋医学のツボを使った親子の触れ合いマッサージをお伝えします。夜泣きや便秘、かんしゃくなど、子供の成長発達に伴う不調に対して、自宅で簡単にできるお手当を学びましょう。				
資格 活動実績 P R	子育てを支援する鍼灸師の会。東洋医学に基づいたセルフケアを中心に、親子向け講座を地域で開催。				
SNS①	 @oyako_skintouch	SNS②		HP	
その他情報					


## 文学・歴史



活動内容	日本神話を考える			登録番号	M4-2
氏名(団体名)	佐橋 碩			関連	M4-3
内容詳細	天地の始まりから神武即位まで、それぞれの挿話を吟味したあと、誰がどのような意図で、どのような材料によりこの物語を組み立てたのかを一緒に考えていきます。				
資格 活動実績 P R	2022年、老人福祉センター(菊名)で講座を担当しました。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	初めての源氏物語			登録番号	M4-3
氏名(団体名)	佐橋 碩			関連	M4-2
内容詳細	物語のあらすじを追ったあと、登場する多彩な人間像・時代背景を紹介し、最後に日本社会に源氏物語が残したものについて考えてみます。				
資格 活動実績 P R	2022年以降現在までに1～6回(各回2時間)コースを6か所(藤が丘地区センター、山内図書館他)で実施!				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	古典文学講座			登録番号	M4-6
氏名(団体名)	中野 方子			関連	
内容詳細	百人一首、源氏物語、伊勢物語などの平安朝文学をわかりやすく解説。退職後はカルチャーセンターなどで教えています。大河ドラマなどに登場する古典文学の魅力を発見しましょう。				
資格 活動実績 P R	大学非常勤講師を経て、各種カルチャーセンターで講師を担当。市老人クラブ連合会での源氏物語講座も経験あり。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	「共読」で楽しく地域づくり			登録番号	M4-4
氏名(団体名)	坪内 一			関連	
内容詳細	本は人と人をつなぐ身近なツールです。「共読」の方法を用いたグループワークで仲間づくりを楽しみながら、地域をもっと豊かにしていきませんか。				
資格 活動実績 P R	司書としての長年の経験を活かし、10年間にわたり各地で共読の講座を行い、好評をいただいています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 090-4005-8417 ☒ mikahaji0609@gmail.com				


活動内容	アナウンス・朗読・音読講座			登録番号	M4-5
氏名(団体名)	鈴木 愛子			関連	M6-19
内容詳細	アナウンス、司会はもちろんのこと、健康にも繋がる音読講座や子どもの話し方講座等を通じて、地域の方と楽しみながら交流を深めましょう。				
資格 活動実績 P R	元NHKキャスター(TV・ラジオ)・図書館司書・司書教諭・日本絵手紙協会公認講師・野菜ソムリエプロ。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	青葉区の歴史・文化・ARTを楽しむ			登録番号	M4-1
氏名(団体名)	松尾 良信			関連	
内容詳細	家康の街づくりと大山街道、五ヶ村用水、渋沢栄一の田園都市構想から五島慶太へ、こどもの国と若き芸術家の情熱、鶴見川の歴史等、多角的な視野から青葉区を語ります。				
資格 活動実績 P R	2020年から青葉区の歴史・文化・アートの見処の解説をしています。「タウンガイド青葉」としてガイドウォークも実施。				
SNS①	 タウンガイド青葉	SNS②		HP	
その他情報	☎ 080-4207-5612				



## 音楽・演劇・芸能



活動内容	リトミック・音楽遊び			登録番号	M5-2
氏名(団体名)	伊勢 理恵			関連	
内容詳細	「楽しく！」をモットーに、お子様から大人の方を対象にリトミックを行います。歌・合奏・ダンス・工作を通して皆様と楽しい時間を過ごしていきたいです。				
資格 活動実績 P R	音楽療法カウンセラー。公共施設、放課後デイサービス等で活動しています。お歌の伴奏も行っています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					



活動内容	<b>みんなのリトミック</b>			登録番号	M5-3
氏名(団体名)	<b>K and Tomo</b>			関連	M5-4
内容詳細	幼児期にメロディやリズムを通して遊びながらリズム感や音感を身に付けます。0～3歳は親子一緒にレッスンを、4～5歳は親子で分かれてレッスンを楽しまします。				
資格 活動実績 P R	リトミック研究センターディプロマA所持。横浜「リズムの森」研究科在籍。リトミック講師。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	<b>シニアの歌声リトミック</b>			登録番号	M5-4
氏名(団体名)	<b>K and Tomo</b>			関連	M5-3
内容詳細	懐かしい童謡や唱歌を歌いながら身体を動かすことで健康寿命を伸ばすリトミックです。歩行、平衡感覚、複数の事を同時に行う注意力、記憶力などの力を養います。				
資格 活動実績 P R	リトミック研究センターディプロマA所持。シニアのためのダルクローズリトミック研究会会員。リトミック講師。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	<b>舞台・ダンス・ミュージカル</b>			登録番号	M5-5
氏名(団体名)	<b>石井 佳代子</b>			関連	M2-17 M7-3
内容詳細	振り付け、ダンス指導、舞台ステージング等、学校行事や発表会等のお手伝いをいたします。障害のある方のダンス教室やダンスを楽しむ健康増進リフレッシュ等も提供可能です。				
資格 活動実績 P R	宝塚歌劇団出身。テーマパークの振り付け演出、ミュージカル、ダンス作品多数。育成指導経験豊富。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	クラシック・バレエ			登録番号	M5-6
氏名(団体名)	柳下 美穂			関連	
内容詳細	素敵な音楽に合わせて身体を動かします。親子で行うベビー(0~2歳)向け、キッズ向け、ゆっくりストレッチを取り入れた大人のはじめてバレエ等をお伝えします。				
資格 活動実績 P R	松山バレエ団所属バレエ学校教師。ベビーから大人まで様々なクラスで教師を務めています。				
SNS①	 @matsuyamaballet_ichigao	SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	バレエを知ろう！お話とプチ披露			登録番号	M5-7
氏名(団体名)	マーティバレエダンサーズ			関連	P4-8
内容詳細	バレエの成り立ちや演目、豆知識などをご説明しバレエを身近に感じていただいた後、実際にデモンストレーションをご覧いただくことでバレエへの理解を深めることができます。				
資格 活動実績 P R	2023年よりバレエ団として活動開始。区のフェスティバルへの参加や、地域へのボランティア公演活動を行っています。				
SNS①	 @marty.ballet.dancers	SNS②		HP	<a href="https://www.marty-balletdancers.com">https://www.marty-balletdancers.com</a>
その他情報	☎ 045-620-0404			📺 YouTube @martyballetdancers	

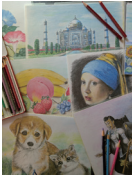
活動内容	気がるにタンゴセラピー			登録番号	M5-9
氏名(団体名)	丸山 良司			関連	P4-10
内容詳細	アルゼンチンタンゴの特徴を用いた、だれもが出来るかんたんな動作で心身の両面をケアします。				
資格 活動実績 P R	日本アルゼンチンタンゴ連盟インストラクター、日本タンゴセラピー協会公認タンゴセラピスト。				
SNS①	 丸山良司m	SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	<b>かんたんマジック教室</b>			登録番号	M5-1
氏名(団体名)	<b>チャーリー</b>			関連	P4-1
内容詳細	誰でもできるカンタンマジックを見せられるように練習します。(道具・材料はチャーリーが準備します。)				
資格 活動実績 P R	こどもマジック教室(1日教室)20名程度、高齢者マジック教室(全6回教室)15名程度				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	<b>手品実演(英語可)</b>			登録番号	M5-8
氏名(団体名)	<b>ミスターグリーン</b>			関連	
内容詳細	子供から学生、大人、そしてお年寄りまでを対象に、幅広く手品を実演しています。英語での出演も行っています。				
資格 活動実績 P R	はまっ子ふれあいスクール、子供会、老人福祉施設、企業の開設記念パーティ、小学校の謝恩会等、実績は豊富です。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	<b>折る会</b>			登録番号	M6-2
氏名(団体名)	<b>折る会</b>			関連	
内容詳細	老若男女さまざまな方々と講座を通じて折り紙を楽しみます。初心者の方には折り方をはじめ折る楽しさをお教えいたします。				
資格 活動実績 P R	市ケ尾中学等をはじめとする中学校やコミュニティスクール、老人施設等で20年以上教えています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 045-973-5482 (留守電可)				


活動内容	大人の塗り絵クラブ			登録番号	M6-5
氏名(団体名)	鈴木 和江			関連	
内容詳細	誰でも美しい絵が描ける新しい趣味です。下絵の線画が描いてあるので、絵心がないから・不器用だからと尻込みしている方にこそおすすめです。				
資格 活動実績 P R	大人の塗り絵インストラクター認定講師				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	楽しいぬり絵			登録番号	M6-11
氏名(団体名)	樋口 忠之			関連	
内容詳細	ぬり絵には、脳を活性化させ、いやし効果もあります。簡単なものから少し複雑なものまで、お好みで楽しめます。				
資格 活動実績 P R	色々な地域ケアプラザで楽しんでいただいています。大人だけでなく、子供も参加しています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 045-902-0945				


活動内容	げんき絵手紙サロン			登録番号	M6-1
氏名(団体名)	川口 整			関連	M2-2
内容詳細	あなたらしさを引き出す「げんき絵手紙サロン」。絵心がないと思っている方もリベンジの方も、楽しい絵手紙で生きがいのある生活を楽しみましょう。				
資格 活動実績 P R	日本絵手紙協会公認講師が丁寧に指導。月20講座、展覧会年10回以上。絵手紙展開催実績有。サロン仲間とウッフフとお喋りしませんか。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	✉ zion21@topaz.ocn.ne.jp ☎ 090-2531-1615(ショートメッセージ可)				

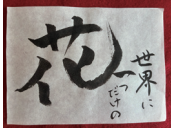
活動内容	絵手紙			登録番号	M6-19
氏名(団体名)	鈴木 愛子			関連	M4-5
内容詳細	花や果物など「心のままに」かきます。五感を刺激し、認知機能も高まります。季節の移ろいを感じながら絵手紙で穏やかで楽しい時間を過ごしましょう。				
資格 活動実績 P R	元NHKキャスター。日本絵手紙協会公認講師。2025年7月、テレビ朝日「日曜マイチョイス」絵手紙講師として出演。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	季節の絵、飾りをつくろ！			登録番号	M6-13
氏名(団体名)	井上 美奈			関連	
内容詳細	季節折々のモチーフをデッサンから始め、絵の具等で着彩し、1人1枚仕上げます。季節折々の飾りや実用性のあるものを、いろいろな素材を使って1人1個仕上げます。				
資格 活動実績 P R	東京藝術大学大学院版画専攻修了(油画卒)。学芸員資格。私学中高美術非常勤講師。絵画教室で幼稚園～高校生に指導歴20年以上。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					



活動内容	地域づくりに生かすデザイン			登録番号	M6-18
氏名(団体名)	青葉デザイン相談室			関連	
内容詳細	デザインやアートを通じて地域活動を応援します。地域活性化・課題解決のお手伝い、印刷物・HP制作のサポートなど、幅広いニーズにお応えします。				
資格 活動実績 P R	区内在住のデザイナー、造形作家。青葉区の子育て応援ロゴマークの制作やアート展示なども行っています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					



活動内容	癒しアートゼンタングル®			登録番号	M6-3
氏名(団体名)	Aoba tangles			関連	
内容詳細	描くヨガ、描く瞑想と言われ、小さな紙とペンから簡単に始められるパターンアート。前頭葉を刺激して脳を活性化。集中力UP。瞑想効果を得ることができます。				
資格 活動実績 P R	図書館、地域のイベントなどで講座開講。文字が書けるくらいの小さな子どもから年配の方まで楽しめます。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					



活動内容	私の字を磨く			登録番号	M6-8
氏名(団体名)	楽一			関連	
内容詳細	少しのアドバイスで癖を直し、他人にも読みやすいバランスのとれた字の書き方をお伝えします。説明内容を思い出しながら書くと、脳の活性化にもつながります。				
資格 活動実績 P R	毎日書道展 会友、朝間書会 審査会員、東方書道会 準同人。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	楽しく自由に学ぶ書道			登録番号	M6-15
氏名(団体名)	絢春			関連	
内容詳細	初心者～経験者、小学生～大人、高齢者まで、筆を持って楽しく文字を書いてみませんか。書き初め、かな文字、好きな言葉など自分で書いたものは格別です。				
資格 活動実績 P R	文化書道師範。自宅での書道教室(子ども～大人)、外国人小学生・外国人留学生の書道体験(英語)も対応可。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	盆栽の楽しさを伝えます			登録番号	M6-4
氏名(団体名)	木村 浩子			関連	
内容詳細	盆栽は科学であり、アートであり、文化でもある、子供から大人まで楽しめる趣味です。鉢に植える体験や魅力を伝える座学をはじめ、植物を育てる悩みまでお手伝いいたします。				
資格 活動実績 P R	盆栽士・森林インストラクター。コミュニティハウス等でワークショップの実施事例有。植物を育てる際の相談にも対応いたします。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	季節を感じる苔玉作り			登録番号	M6-14
氏名(団体名)	苔玉 康介			関連	
内容詳細	苔玉作りは心の振り子を正常に戻してくれます。子供達には情操教育、高齢者には脳の活性化等、「創る楽しさ」や「育てる楽しさ」をお伝えします。初めての方も気軽に参加できます。				
資格 活動実績 P R	作陶家とのコラボ展、東京ドームのテーブルウェアセミナーで苔玉教室開催経験あり。国際交流教室、小学生・親子教室、地区センターの講座等、多数の苔玉教室を行ってきました。				
SNS①	 苔玉康介	SNS②		HP	<a href="https://kokedama.me/">https://kokedama.me/</a>
その他情報					

活動内容	フラワーアレンジメント			登録番号	M6-17
氏名(団体名)	秋葉 しのぶ			関連	
内容詳細	季節や行事を楽しむ、生花やアートフラワーを使ったアレンジメントをご提供します。色や香りに癒され、手を動かし、脳の活性化も期待できます。心安らぐ時をお届けいたします。				
資格 活動実績 P R	FDA認定校主宰、花の国家資格を持ち、美術展出展など幅広く活動、高齢者デイサービス講師経験多数有。				
SNS①	 @a.akiha	SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	フラワークラフト			登録番号	M6-9
氏名(団体名)	松田 敦子			関連	M8-3 M8-4
内容詳細	アーティフィシャルフラワー(上質の造花)やプリザーブドフラワーを使い、季節感や行事を取り入れながら、簡単で楽しいフラワークラフト作りのご指導をいたします。				
資格 活動実績 P R	フラワークラフト作家。自宅サロンで毎月季節に合わせた花教室を主催。デイサービスやコミュニティセンター等での講師経験あり。				
SNS①	 @gh_8739	SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	やさしいデコパージュ			登録番号	M6-12
氏名(団体名)	村上 ゆみこ			関連	
内容詳細	デコパージュとは、絵柄の印刷された紙を切り抜いてお好きな小物や布に貼り付ける手芸です。オリジナルの石鹸や小物、バッグを作ってみませんか？				
資格 活動実績 P R	デコパージュ講師「bonheurdeco」ディプロマ取得。単発でワークショップやカフェレッスンを実施。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	デコパージュ			登録番号	M6-6
氏名(団体名)	藪 玲子			関連	M6-7
内容詳細	絵柄の美しいペーパーナプキンを切り抜き、石鹸、バック、小箱、運動靴等に貼り付けるだけで、オリジナルな作品が出来上がります。楽しく簡単につくれます。				
資格 活動実績 P R	日本ヴォーグ社認定「フレンチメゾンデコール」講師資格取得。地区センター・デイサービス等で講師活動有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	パンチクラフト			登録番号	M6-7
氏名(団体名)	藪 玲子			関連	M6-6
内容詳細	<p>大小多数の型抜きパンチを使って、立体でポップな可愛い作品作りができます。誕生日・母の日カード、クリスマス・お正月飾り、写真立て等、簡単に楽しく作れます。</p>				
資格 活動実績 P R	<p>パンチバンチジャパン認定インストラクター。地区センター、デイサービス、民間施設等にて講師活動有。</p>				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					





活動内容	かんたん、銀の指輪づくり			登録番号	M6-16
氏名(団体名)	木村 美千子			関連	
内容詳細	<p>トントン叩いて形を整えるだけ、シンプルな作業で銀の指輪が作れる、気軽に楽しい体験です。繊細さと、思いきり叩く大胆さが魅力のクラフト講座です。</p>				
資格 活動実績 P R	<p>ジュエリー作家。製作体験を活かし、楽しくわかりやすい銀リング(指輪)体験を行います。</p>				
SNS①		SNS②		HP	<a href="https://p-jewell.biz/lp/workshop/">https://p-jewell.biz/lp/workshop/</a>
その他情報					







活動内容	メタルスタッズ手芸講座			登録番号	M6-20
氏名(団体名)	清水 裕子			関連	
内容詳細	<p>金属ビーズを熱で布に圧着し、オリジナル作品を制作する「ホットフィックス」手芸を学びます。初心者から経験者まで、楽しく作品づくりを体験できます。</p>				
資格 活動実績 P R	<p>日本ジュエリーデザイナー協会正会員。小学校PTA向け手芸教室、小学生向け夏休みの作品作り教室の開催経験有。</p>				
SNS①	📷@metalstuds_handmade	SNS②		HP	
その他情報					




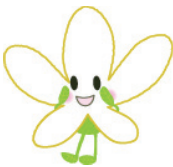
活動内容	金継ぎ講座			登録番号	M6-10
氏名(団体名)	内池 寿夫			関連	
内容詳細	伝統金継ぎと簡易金継ぎがありますが、講座では金継ぎの楽しさを知ってもらうため、2~3時間で仕上がる簡易金継ぎをお伝えします。				
資格 活動実績 P R	横浜市内のコミュニティハウス、地区センターなどで講座開催実績有。				
SNS①	 @uchiike.h	SNS②		HP	<a href="https://ikedaya-5.com/about_contact.html">https://ikedaya-5.com/about_contact.html</a>
その他情報	☎ 090-3100-3158				

## スポーツ・アウトドア


活動内容	武術太極拳			登録番号	M7-1
氏名(団体名)	中村 環来			関連	
内容詳細	太極拳の武術としての意味を説明し、体に無理のない動きを伝えます。簡化24式、32式剣などの誰でも学びやすく広く普及している制定拳(武術太極拳)を教えています。				
資格 活動実績 P R	「褒める型」指導方法を実践しています。日本武術太極拳連盟A級指導員、太極拳4段。				
SNS①	 @FLnehDafRIWzYKt	SNS②	 @2018appletree	HP	
その他情報	✉ apple_tree2018@yahoo.co.jp				


活動内容	ピラティス			登録番号	M7-3
氏名(団体名)	石井 佳代子			関連	M2-17 M5-5
内容詳細	解剖学に基づく安全で効果的なメソッドです。体の動きに意識を向け姿勢改善・不調の軽減へと導きます。運動経験や体力、ご年齢に応じたクラスを作ります。				
資格 活動実績 P R	健康運動指導士。宝塚歌劇団出身。ピラティスインストラクター。シニアピラティス。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					



活動内容	優しい☆ピラティス			登録番号	M7-4
氏名(団体名)	mari			関連	
内容詳細	ピラティスは、深い呼吸で体を動かし姿勢と呼吸を整える運動です。免疫力もUP×筋力もUP！膝や腰にやさしく、体力に自信がない方にもおすすめです。				
資格 活動実績 P R	シニアピラティスインストラクター資格。エステ歴20年以上。サロンにてエステ、ピラティス実施。シニア運動サポート実施。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	0から始める楽しい海釣り			登録番号	M7-2
氏名(団体名)	新田 一郎			関連	
内容詳細	釣りを始めてみたい、やってみたいけどやり方が分からない方に初歩からお教えます。まずは座学で釣りはどうしたら良いかを分かりやすく丁寧に説明します。				
資格 活動実績 P R	一般社団法人全日本釣り団体協議会公認釣りインストラクター。山内図書館で講習実績あります。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					



## 暮らし・料理



活動内容	似合う色で第1印象アップ			登録番号	M8-10
氏名(団体名)	河端 久美			関連	
内容詳細	似合う色や服を知る事で笑顔が増え、自信がもてる自分になりませんか？カラーのお稽古からパーソナルカラー診断、似合うを活かすメイクや配色をお伝えします。				
資格 活動実績 P R	パーソナルカラーアナリスト、色彩検定1級、顔タイプ・骨格診断アドバイザー。川崎市市民講座講師。企業、学校PTA、地域交流会等の講師経験有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 090-6307-9270				



活動内容	スカーフで健やかに			登録番号	M8-6
氏名(団体名)	麻生 さつき			関連	
内容詳細	横浜市の地場産業であるスカーフは健康維持・アピランスクエア、自己表現やファッションコーディネート、防災にも役立ちます。スカーフの多様な活用法をご紹介します。				
資格 活動実績 P R	第11代横浜スカーフ親善大使。SPA(スカーフアレンジメント振興協会)スカーフコーディネーター、スカーフアドバイザー、スカーフデモンストレーターです。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					




活動内容	アロマとタッチセラピー			登録番号	M8-5
氏名(団体名)	TSUMUGI			関連	
内容詳細	親子の絆を深めるベビーマッサージ講座(生後2ヶ月～1歳前後のお子様向け)の他、心身を癒すアロマハンドトリートメント、アロマクラフト作り(老若男女向け)もお伝えできます。				
資格 活動実績 P R	薬剤師、アロマアドバイザー、ベビーマッサージ講師。アロマやタッチングを通して癒しのひとときを提供します。				
SNS①	 @tsumugi_herbs_aroma	SNS②		HP	
その他情報					



活動内容	アロマセラピー			登録番号	M8-9
氏名(団体名)	生澤 優子			関連	
内容詳細	天然精油を使い、安全手軽で暮らしに役立つアロマクラフトづくりや認知症予防のヘッドケアをご紹介します。体験いただけます。香りと一緒に楽しみましょう♪				
資格 活動実績 P R	JAA トップインストラクター、幼児小学生対象イベント講師、趣味の教室(シニア6ヶ月講座)。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	整理収納アドバイザー			登録番号	M8-1
氏名(団体名)	むらさき すいこ			関連	
内容詳細	整理収納の基本や収納のコツを、丁寧で楽しい講座形式で地域の皆さまにお届けしています。リバウンドしにくい片づけを学んでみませんか？				
資格 活動実績 P R	整理収納アドバイザー1級。地区センター、地域ケアプラザ、図書館、小学校等で整理整頓授業の実績有。				
SNS①	 @suiko_murasaki	SNS②		HP	<a href="https://murasakisuiiko.com">https://murasakisuiiko.com</a>
その他情報	☎ 090-7262-3738    ブログ : <a href="https://ameblo.jp/s-organize">https://ameblo.jp/s-organize</a>				


活動内容	暮らしを整えるお片付け			登録番号	M8-3
氏名(団体名)	松田 敦子			関連	M8-4 M6-9
内容詳細	安全で安心なモノの出し入れや、掃除がし易い片付けを目指し、日々の暮らしをスッキリと楽にする、そんなお片付けを目指したアドバイスを致します。				
資格 活動実績 P R	整理収納アドバイザー1級。自宅サロンでお片付け教室や個別相談会を実施。				
SNS①	 @gh_8739	SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	日本茶でおもてなし			登録番号	M8-4
氏名(団体名)	松田 敦子			関連	M8-3 M6-9
内容詳細	茶道とは違い、急須を使い日本茶のおいしい淹れ方や、おうちにある器を使って、お茶の時間が楽しくなる方法をお伝えします。				
資格 活動実績 P R	日本茶インストラクター。コミュニティセンター等での講師経験有。知っているようで知らないおいしい日本茶の淹れ方の基本に加え、おうちにある器を使って楽しいお茶の時間の楽しみ方を伝えます。				
SNS①	 @gh_8739	SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	和菓子作りを楽しむ			登録番号	M8-8
氏名(団体名)	NPO法人 はんなり和菓子ラボ			関連	
内容詳細	季節の和菓子作りを楽しむワークショップでは、材料、下ごしらえも用意しますので、お子さまから年配の方々まで気軽に楽しんでいただけます。				
資格 活動実績 P R	地区センター等での和菓子作りのワークショップや、国際交流を目的とした和菓子作り体験を行っています。				
SNS①	 @hannariwagashi.labo	SNS②	 hannari.wagashi	HP	<a href="https://hannarilabo.com">https://hannarilabo.com</a>
その他情報					


活動内容	おいしい紅茶の楽しみ方			登録番号	M8-11
氏名(団体名)	長坂 あかね			関連	
内容詳細	紅茶のいれ方、選び方、ティーパーティの開き方など、お菓子と一緒においしく、楽しく、基礎から学びます。				
資格 活動実績 P R	紅茶歴は20年以上。日本紅茶協会認定シニアティーインストラクター。各種カルチャーセンター講師。地域ケアプラザや高齢者施設でも講師経験有。				
SNS①	 @teasaloncaddy	SNS②		HP	
その他情報					



活動内容	パン・和洋菓子・料理			登録番号	M8-2
氏名(団体名)	齊田 恵美子			関連	
内容詳細	メニューのリクエストを受け、場所、日程、予算、時間などご要望に応じて実施いたします。簡単をモットーにパン・和洋菓子・料理を楽しみながら学びます。				
資格 活動実績 P R	ABCクッキングスタジオ師範認定有り。講師歴7年。2007年から自宅教室を開催しています。				
SNS①		SNS②		HP	<a href="https://natural-cafe.amebaownd.com/">https://natural-cafe.amebaownd.com/</a>
その他情報	ブログ： <a href="https://ameblo.jp/mihibirikuto/">https://ameblo.jp/mihibirikuto/</a>				


活動内容	かんたんパンづくり			登録番号	M8-7
氏名(団体名)	平戸 紗矢香			関連	
内容詳細	いつもの朝が楽しみになるパンを作ります。砂糖不使用の離乳食パン、容器でぐるぐる混ぜるだけのドデカパンなど、どなたでもおうちで簡単に作れるコツをお伝えします。				
資格 活動実績 P R	「日々のパン」という団体において講師を務める社会福祉士です。育児に自信が持てる親子パンづくりを開催しています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


## 法務・税務


活動内容	家計の無料診断と勉強会			登録番号	M12-1
氏名(団体名)	谷矢 幹夫			関連	
内容詳細	人生の三大出費(教育・住宅・老後)を見据え「お金」の出入りを見てみましょう！そして退職金・介護制度・ローンのポイント・年金・もめない相続方法などを知りましょう				
資格 活動実績 P R	1級ファイナンシャルプランナー(CFP)・キャリアコンサルタント(国家資格)・トータルライフコンサルタント(TLC) ※画像紹介:「昔の写真で出ています♪♪」				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	✉ carfp3466soudan@ab.auone-net.jp				

活動内容	資産形成の秘訣を学ぼう！			登録番号	M12-2
氏名(団体名)	原 勝哉			関連	
内容詳細	J-FLEC(金融経済教育推進機構)認定アドバイザーが中立的な立場から、みなさんの金融知識、投資経験にあわせてNISA、iDeCoを利用した資産形成について分かりやすく説明します。				
資格 活動実績 P R	日本および米国証券アナリスト(CMA/CFA)。日経新聞に『基礎からわかるヘッジファンド』を8回にわたり連載。プロフィールは右記QRコードを参照。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	スマホ利用のサポート			登録番号	M13-1
氏名(団体名)	青葉スマホ・サポーター			関連	
内容詳細	皆さんのスマホ利用のサポートをします。スマートフォンは上手に使いこなせば便利なツールです。一緒に学びましょう。				
資格 活動実績 P R	青葉区主催「スマホ・サポーター養成講座」修了生がグループを発足。スマホに関する相談会や講座を月に2～3回開催しています。				
SNS①	 @aobasumahosapota	SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	スマホ・デジタル機器支援			登録番号	M13-2
氏名(団体名)	江良 智			関連	M13-1
内容詳細	スマホやパソコンなどのデジタル機器の操作やサービスに不慣れな方を支援します。				
資格 活動実績 P R	ボランティア団体を立ち上げ、「スマホ相談会・講座」の講師やテキスト作成を担当しています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	画像生成AIを学ぶ			登録番号	M13-3
氏名(団体名)	馬場 亜津子			関連	
内容詳細	画像生成AIの使い方を学ぶだけでなく、実際に体験もできる初心者向けのイベントです。著作権についても説明しますので正しく安全に、楽しく体験できます。				
資格 活動実績 P R	デザイナー。AIデザインコンペ入賞。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	✉ cider1207@gmail.com				


活動内容	語りべ・絆 講演会			登録番号	M15-1
氏名(団体名)	茅原 長政			関連	
内容詳細	創作童話や終戦体験などの多岐にわたる内容の語りべです。				
資格 活動実績 P R	地域ケアプラザ、学校等で講演の経験があります。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


## MEMO


## 〈パフォーマー〉


楽器演奏


活動内容	ハワイアン民謡等の演奏・唄			登録番号	P1-1
氏名(団体名)	おおばウクレレサークル			関連	
内容詳細	ハワイアングター・ウクレレ・三味線・三線・大正琴・草笛の演奏と唄をギャグを交えてお届けします。時には、会場の皆様も一緒に歌って楽しんでいただけます。				
資格 活動実績 P R	藤本流民謡・三味線師範・日本大正琴協会准師範・他ウクレレ教室民謡教室を3カ所で行っています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					



活動内容	ギター演奏			登録番号	P1-2
氏名(団体名)	藤崎 哲郎			関連	
内容詳細	ギターソロ演奏や歌の伴奏他、マンドリン、フルート等、他楽器との協演もいたします。				
資格 活動実績 P R	スペインギター協会神奈川支部会員。ギター大好き全国大会シニア部門など多数のギターコンクール入賞。				
SNS①		SNS②		HP	<a href="https://ensembleaoba.web.fc2.com">https://ensembleaoba.web.fc2.com</a>
その他情報	☎ 070-2571-1037				



活動内容	ギターと一緒に歌い語ろう			登録番号	P1-6
氏名(団体名)	中根 茂			関連	
内容詳細	いい日旅立ち、神田川、風などのフォークソングを弾き語りで歌い、一緒に人生を語り合いましょう。				
資格 活動実績 P R	懐かしの「歌声喫茶」のように、皆で一緒に歌いましょう。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	マンドリンアンサンブル			登録番号	P1-3
氏名(団体名)	アンサンブル青葉			関連	
内容詳細	青葉区内を中心に活動する、マンドリン・ギターによる合奏団です。ポピュラーからクラシックまで幅広く演奏します。				
資格 活動実績 P R	毎月2回の定期練習を基本的な活動とし、高齢者施設を中心にボランティア演奏を実施しています。				
SNS①		SNS②		HP	<a href="https://ensembleaoba.web.fc2.com">https://ensembleaoba.web.fc2.com</a>
その他情報	☎ 070-2571-1037				


活動内容	二胡演奏			登録番号	P1-5
氏名(団体名)	川原 容子			関連	
内容詳細	人間の声に最も近いと言われる二胡の音色。哀愁を帯びた、やさしく不思議な音色の魅力を、様々な曲で皆様にお届けしたいと思います。				
資格 活動実績 P R	中国・中央音楽学院音楽能力二胡演奏検定八級取得。地域の高齢者施設等で演奏しています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					





活動内容	ハーブの演奏			登録番号	P1-7
氏名(団体名)	ラ・ハーブ・アンサンブル			関連	
内容詳細	ハーブ好きが集まったアンサンブルチームです。洋楽～日本の歌曲まで、様々なジャンルを楽しく演奏しています。カンテレなど他の楽器が加わることもあります。				
資格 活動実績 P R	横浜市イギリス館などでミニコンサートを開催し、大小様々なハーブの音色を聞いていただいています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	<b>体験型コンサート</b>			登録番号	P1-4
氏名(団体名)	<b>Con brio</b>			関連	
内容詳細	幼児から大人まで、人・時間・音楽を共有し一緒に楽しむ体験型コンサートをお届けします。幅広いジャンルの曲をピアノ・打楽器・歌・ピアノ力で演奏します。				
資格 活動実績 P R	ピアノ・リトミック講師。コンサート・ワークショップ、幼稚園・小学校訪問のほか、各種イベントに出演。				
SNS①	 Con brio ~ピアノ・リトミック~	SNS②		HP	<a href="https://conbrio.amebaownd.com">https://conbrio.amebaownd.com</a>
その他情報					


活動内容	<b>コンサート・音楽遊び</b>			登録番号	P1-8
氏名(団体名)	<b>クローバー</b>			関連	
内容詳細	赤ちゃんから高齢者まで幅広い世代に向けて、リクエストに合わせたジャンルのコンサートをコーディネートします。参加・体験型コンサートもいたします。				 @WAKUWAKU_CONCERT
資格 活動実績 P R	ピアノ、フルート、バイオリン、ギター、声楽などの音楽大学出身者で福祉施設、児童館、学校、病院等で演奏しています。				
SNS①	 @wakuwaku_concert	SNS②		HP	<a href="https://wakuwakucon.wixsite.com/mysite">https://wakuwakucon.wixsite.com/mysite</a>
その他情報					


活動内容	<b>昭和歌謡とオリジナル曲披露</b>			登録番号	P2-1
氏名(団体名)	<b>ヨコハマ・オーバーガールズ</b>			関連	
内容詳細	昭和歌謡とヨコハマ・オーバーガールズのオリジナル曲を歌います。施設を訪問して皆さんと一緒に歌う会を行い、楽しく元気なパフォーマンスと歌声を届けます。				
資格 活動実績 P R	歌う事が大好きな40代以上のグループです。歌を通して元気をお届けすることをモットーに活動しています。				
SNS①		SNS②		HP	<a href="https://yokohamaovg-ta.jimdofree.com">https://yokohamaovg-ta.jimdofree.com</a>
その他情報					


活動内容	ヴォーカル アンサンブル			登録番号	P2-2
氏名(団体名)	熟女ヴォーカルトリオ「ベラドンナ」			関連	
内容詳細	ポップス・アニメソング・懐メロなど色々なジャンルの歌唱ショーを、お子様から大人まで幅広い世代の方々に向けてトークを交えてお届けします。				
資格 活動実績 P R	地域のお祭りやイベントに多数出演。時間・リクエスト曲など、プログラムはご相談に応じます。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					



活動内容	参加型コンサート			登録番号	P2-3
氏名(団体名)	amico			関連	
内容詳細	親子や高齢者に向けて、音楽療法、リトミック、ベビーマッサージ、バルーンアート、ペープサートなどを取り入れた参加型コンサートをお届けします。			 @AMICO.VOL	
資格 活動実績 P R	音大、幼児教育、美大出身者の音楽グループです。ミュージカルや音楽療法を取り入れたコンサートを開催します。				
SNS①	 @amico.vol	SNS②	 Ensemble Amico	HP	
その他情報	 @amico.music    ブログ : <a href="https://ameblo.jp/amico-amico">https://ameblo.jp/amico-amico</a>				


## 芸能


活動内容	詩吟			登録番号	P4-6
氏名(団体名)	耀葉吟詠会			関連	
内容詳細	青葉区内公共施設、5ヶ所で毎週、会員約15名位で日本の伝統芸能の詩吟を練習・研究しています。作者の意を心から腹から元気に出し表現します。				
資格 活動実績 P R	毎年、青葉区民芸能祭に参加。他に、山内地区センター、たまプラーザ地域ケアプラザ等のお祭りに積極参加。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 045-941-8636				


活動内容	落語・講談などの演芸披露			登録番号	P4-5
氏名(団体名)	楽笑友の会			関連	
内容詳細	落語・講談・三味線による俗曲などの演芸を、主に公共施設を中心に披露し、楽しい時間を提供します。				
資格 活動実績 P R	山内・大場みすずが丘地区センターや、すすき野・鴨志田地域ケアプラザ、老人会や介護施設などで活動しています。				
SNS①		SNS②		HP	<a href="https://rakusyoutomo.org/">https://rakusyoutomo.org/</a>
その他情報	☎ 090-5753-4703				



活動内容	出前落語会または出前寄席			登録番号	P4-2
氏名(団体名)	古今亭 ぎん志			関連	M2-1
内容詳細	でかけることが難しい方々の元へ、落語会や寄席演芸の出前を致します。				
資格 活動実績 P R	日本でただ一人理学療法士の免許を持ち、リハビリの出来る真打ち、古今亭ぎん志が出前で落語をお届けします。				
SNS①		SNS②		HP	<a href="https://ginsi.choitoippuku.com">https://ginsi.choitoippuku.com</a>
その他情報	☎ 090-9131-4810 落語協会 HP : <a href="https://www.rakugo-kyokai.jp/members/bivdru-o_0h">https://www.rakugo-kyokai.jp/members/bivdru-o_0h</a>				




活動内容	落語とタンゴセラピー			登録番号	P4-10
氏名(団体名)	落語とタンゴセラピーの会			関連	M5-9
内容詳細	落語の笑いとタンゴのリズムで心と身体を癒します。				
資格 活動実績 P R	日本アルゼンチンタンゴ連盟インストラクター、日本タンゴセラピー協会認定タンゴセラピスト。				
SNS①	 丸山良司m	SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	マジックショー			登録番号	P4-1
氏名(団体名)	チャーリー			関連	M5-1
内容詳細	こども向き(子供会等)・高齢者向き(老人会等)、年齢に合わせたマジックを30分～40分で披露します。				
資格 活動実績 P R	こどもマジックショー(毎年、多数出演)、高齢者マジックショー(毎年、多数出演)				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					


活動内容	手品(マジック)			登録番号	P4-9
氏名(団体名)	塩原 恒			関連	
内容詳細	ロープ、シルク花、旅行パンフレット等を使った手品を中心に、皆様が笑顔になれるような楽しい手品を披露します。ロープを使った手品指導もいたします。				
資格 活動実績 P R	「出張手品」と称して、小中学校(市ヶ尾中学校等)、老人施設等に出向き、楽しい手品を積極的に披露しています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					



活動内容	歌と踊り、マジックショー			登録番号	P4-3
氏名(団体名)	スマイルグループ			関連	
内容詳細	歌、懐メロ、踊り、民舞、マジックを組み合わせ60分以内で行います。				
資格 活動実績 P R	青葉区、世田谷区、川崎市の老人ホームへ慰問、今まで35施設での実績あり。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 080-3403-8763				

活動内容	歌とダンスのショー			登録番号	P4-7
氏名(団体名)	なにわ古町			関連	P5-2
内容詳細	大阪音大ミュージカルクラス卒のメンバーで結成された「なにわ古町」。歌とダンスと関西弁トークで、お祭り・敬老会・子供会等のイベントを盛り上げます。				
資格 活動実績 P R	大阪音楽大学短期大学部ミュージカルクラス卒業。各種イベントや関西 EXPO2025「スーパーオトナフェス」にも出演。				
SNS①	 @naniwakomachi2022	SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	クラシックバレエを観よう			登録番号	P4-8
氏名(団体名)	マーティバレエダンサーズ			関連	M5-7
内容詳細	劇場でしか観ることのできないクラシックバレエを地域の皆様に身近で観て頂き、芸術を感じて頂けるよう、ボランティアにて訪問公演をいたします。				
資格 活動実績 P R	保育園、聖マリアンナ医科大学小児科病棟、高齢者施設、南足柄市主催講座にて、訪問公演を実施しました。				
SNS①	 @marty.ballet.dancers	SNS②		HP	<a href="https://www.marty-balletdancers.com">https://www.marty-balletdancers.com</a>
その他情報	☎ 045-620-0404		 @martyballetdancers		

活動内容	日本舞踊の披露			登録番号	P4-4
氏名(団体名)	花柳 舞鼓弥			関連	
内容詳細	令和5年に国の重要無形文化財の指定を受けた日本舞踊を通じて、「和」の文化を五感を使って楽しんで頂けたら嬉しいです。				
資格 活動実績 P R	師範歴40年以上の日本舞踊花柳流師範。幼稚園での踊り指導、奉納舞踊、国際交流や施設訪問等経験豊富です。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	✉ mrsnagayama@hotmail.com				

活動内容	イベント・トークセッション司会			登録番号	P5-1
氏名(団体名)	Natural leaf(塚原 敬子)			関連	
内容詳細	ラジオMCの経験をもとに、イベントやトークセッションの司会を行います。				
資格 活動実績 P R	NPO法人パノラマやNPO法人森ノオトのイベントMC、発表会司会、「鎌倉殿の13人大河ドラマ館」イベントスタッフ等。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	イベント司会			登録番号	P5-2
氏名(団体名)	杉本 周子			関連	P4-7
内容詳細	イベント当日の司会の他、プログラム作成や必要に応じて出演者との打ち合わせも行います。				
資格 活動実績 P R	お祭りやパーティー、イルカショー、サンリオショー、崎陽軒の工場見学ガイドなど多数実績あり。				
SNS①	 @shukosugimoto	SNS②		HP	
その他情報					

MEMO

# 青葉区区民活動支援センターとは？

あおばの未来のために、人と活動をつなぎ、  
あなたのやりたいを一緒に考え、応援します。



## 相談・コーディネート

「何かを始めたい」「地域で活動したい」  
「仲間を集めたい」「地域を知りたい」等、  
何でもご相談ください。  
「まち活コーディネーター」が皆さんと  
一緒に考えます。

「まち活コーディネーター」とは？  
皆さんがそれぞれの「まち活」を始め・広げ・地域や人々をつなげる  
ための情報・人・場・出会いを提供・コーディネートします。

## 活動団体の登録・紹介



ご興味のある団体をご紹介します。まずは活動を  
を見学されることをお勧めしています。

団体として登録(条件有)していただくことが  
できます。登録するとチラシ配架・ギャラリー  
展示・貸ロッカー等の利用ができます。

## まち活パートナーズ制度



あなたの知識や技術が活かされます。  
ボランティア登録講師として、団体や施設から  
の依頼に対応し、地域に貢献してみませんか。



## 講座・イベント



どなたでも気軽に参加できるものから、  
地域で活動している方や団体等の  
課題解決を目指したものなど、  
様々な講座・イベントを開催しています！

## 情報の提供・発信

情報紙「Info まち活」で、講座・イベント等の  
情報を発信しています。他にも活動団体や  
まち活パートナーズの紹介、イベント  
チラシの配架・掲示を行っています。

## 貸出機材

活動に必要な機材(マイクセット、プロジェク  
ター、スクリーン、ハンズフリー拡声器、紙芝  
居台、キーボード等)をご用意しています。

※予約制。ご利用には事前登録が必要です。

## 「まち活」とは？

区民の皆さんが、青葉のまちで活き活きと活動し、まちをさらに元気に・  
魅力的にさせていただくことを「まち活」と呼んでいます。



# 「居場所」から考える つながりのかたち

～人と人をつなぐ地域の取り組みから～

「居場所づくり」をテーマに、  
地域活動に関わる人たちが つながり、学び合う講座です。



2026. **7.11** (土) 13:30～16:30

会場 **青葉区役所 4階会議室**

**対 象**

区内在住・在勤・在学 で  
地域活動に関わっている方 または 関心のある方 **20人**  
(応募多数の場合は抽選)

## 第1部 講演

「支援」ではなく、同じ「にんげん」として  
～ひとのまの实践より～

講演 **宮田 隼さん** (コミュニティハウスひとのま代表)



富山県高岡市で一軒家を開放した居場所「ひとのま」を運営。ひきこもり、DV被害者、刑余者、ご近所さんなど様々な人が集う場となっている。「支援しない」独自のスタンスで活動。

## 第2部 車座トーク

**みんなで話そう！「居場所」とわたしたち**  
座談会形式で、現場の悩みや思いを共有します

協力 **NPO法人 街の家族**



「どんなときでもつながりあえる」を合言葉に、青葉区奈良町で、地域の空家を借りて多世代コミュニティを運営。

申込フォーム



お申込みはこちら  
**6月19日(金) まで!**  
参加無料

地域の課題解決応援講座  
「あおばちのわ」って?



- 1「CHIENOWA」地域の縁(地縁)を、広げる&深める。
- 2「知恵の輪」を解くように、地域活動の悩みを皆でほぐしていく。
- 3「輪」になって交流し、活動仲間を増やせたらいいな。

…そんな想いを込めています。